

ANNÉE

21

Printemps 2026

VOLUME

#1

# *L'EXPRESS* *du communautaire*

### ✨ Mot de la directrice

Chers membres, chers partenaires,

Le dépôt du budget 2026 du gouvernement du Québec nous invite à prendre un moment pour comprendre, concrètement, ce que cela signifie pour notre réalité sur le terrain. D'entrée de jeu, il faut le dire clairement : malgré certaines annonces, ce budget ne répond pas à la hauteur des besoins exprimés par le milieu communautaire.

Comme le souligne la Table nationale des CDC, une part des sommes annoncées était déjà prévue dans des engagements antérieurs, ce qui en limite l'impact réel. Des zones d'ombre persistent également quant à la répartition concrète des montants et à la stabilité des ententes qui passent à 2 plutôt que 3 ans. Du côté de l'IRIS, l'analyse est encore plus préoccupante : la croissance des dépenses publiques ne suit pas l'évolution des besoins. On estime qu'il manquerait près de 2,7 milliards de dollars pour maintenir adéquatement les services à la population.

Concrètement, sur le terrain, cela veut dire quoi ?

- les organismes continuent de faire face à des ressources insuffisantes
- les demandes augmentent rapidement
- les situations sont de plus en plus complexes
- et les équipes tiennent... à bout de souffle, sous pression constante



Cela veut aussi dire que les directions doivent multiplier les démarches de financement pour maintenir leurs activités, au détriment du développement et de la mission. Le financement à la mission, pourtant essentiel à la stabilité, demeure insuffisant pour assurer la rétention du personnel. Le roulement fragilise les équipes et les liens de confiance avec les personnes accompagnées.

Dans un territoire comme le nôtre, ces réalités prennent une dimension particulière. En milieu rural, les tableaux statistiques ne traduisent pas toujours l'ampleur des besoins, mais la précarité, les enjeux et la détresse sont bien réels... ils ont des noms et des visages!



### Retour sur la mobilisation locale ([Cliquez ici pour voir la vidéo](#))

Le 30 mars dernier, plus d'une quarantaine de personnes issues des organismes communautaires du territoire se sont rassemblées à la CDC du Haut-Saint-Laurent pour porter cette réalité. Nous tenons à remercier sincèrement **l'ADDS Huntingdon, Une Affaire de Famille, le Centre de formation de Huntingdon, le Centre de ressources familiales, la MDJ de Sainte-Martine, Actions Familiales, les Aidants du Haut-Saint-Laurent, Espace Suroît, le MWCN, le CVCIS (The Gleaner)**, ainsi que l'ensemble des membres et participants présents, pour leur mobilisation, leur engagement et leur solidarité.

# Nouvelles du réseau communautaire du Haut-Saint-Laurent

## – Un mot de la CDC –

Madame Carole Mallette était présente et est venue à la rencontre des organismes mobilisés. Elle nous a confirmé qu'elle porterait la lettre officielle à l'Assemblée nationale et qu'elle prendrait le temps de lire chacun des messages déposés dans le filet symbolique que nous lui avons remis – un geste fort, à l'image d'un filet social que nous tenons, collectivement, à bout de bras



# 1882

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES  
QUI REFUSENT DE SE TAIRE

## La CDC est en grève

du 23 mars au 2 avril inclusivement  
dans le cadre du **Communautaire à Boutte**

"La grève ce n'est pas un abandon de service,  
c'est assurer leur survie à long terme"

72 Rue Dalhousie bureau 100b, Huntingdon, Québec J0S 1V0

### Retour sur la mobilisation nationale



Le 2 avril dernier, **plus de 10 000 personnes** issues du milieu communautaire et de leurs alliés se sont rassemblées devant l'Assemblée nationale à Québec. Cette mobilisation d'envergure, portée par le mouvement Le communautaire à boutte, a permis de faire entendre une voix claire, commune et assumée à l'échelle du Québec.

Au-delà des chiffres, ce rassemblement a mis en lumière une réalité partagée : celle d'un réseau essentiel, profondément engagé, mais qui ne parvient plus à répondre à l'ensemble des besoins avec les ressources actuelles. Les prises de parole des dernières semaines ont exprimé à la fois l'épuisement du milieu, mais aussi une volonté forte d'être entendu et reconnu à la hauteur de sa contribution.

**Un réseau essentiel.**  
**Un réseau engagé.**  
**Un réseau qui tient... mais qui s'essouffle.**

Le mouvement Le communautaire à boutte marque un moment historique important. Il nous rappelle que le communautaire est une réponse concrète, efficace et incontournable aux enjeux sociaux. Investir dans le communautaire, ce n'est pas uniquement soutenir des organismes. C'est soutenir des communautés entières.

Et malgré les défis, une chose demeure bien présente : notre capacité à travailler ensemble, à nous soutenir et à continuer d'agir avec rigueur, créativité et solidarité.



Merci d'être là.  
Merci de tenir ce filet social, jour après jour.

Solidairement,

**Marie Rachel Charlebois**, directrice générale  
*Corporation de développement communautaire du Haut-Saint-Laurent*

# Nouvelles du réseau communautaire du Haut-Saint-Laurent

## – Évènements à venir –

### Prochaines dates à retenir (et à mettre à l'agenda!)

**18 avril 10 h à 14 h: 4<sup>e</sup> Forum du Jour de la Terre dans le HSL à l'école CVR d'Ormstown** (détails en p.p. 26-27 de cet Express)

**21 avril, 13 h-15 h : Crise socio-écologique – Activité de réflexion, échanges et actions : Le milieu communautaire est-il prêt ?** (aux locaux de la CDC HSL – voir détails ci-dessous)

**13 mai, dès 16 h: Soirée Communau-T au HAEC (Huntingdon Adult Education Community Centre) de Huntingdon** (détails p. 28 de cet Express)

**22 mai, 18 h: Gala jeunesse rurale, au Centre récréatif d'Ormstown** (détails p.29)

**18 juin 2026: AGA de la CDC à la Salle Agri-Culture du LBA à Ormstown – Inscrivez-vous maintenant !**



[CLIQUEZ ICI POUR VOUS Y INSCRIRE](#)

Dans le cadre de l'élaboration du positionnement national de la TNCDC sur la crise socio-écologique, les 71 CDC au Québec ont été invitées à tenir une activité de consultation auprès de leurs membres, afin d'intégrer leurs constats, préoccupations et leurs recommandations / revendications.

C'est dans ce cadre que la CDC HSL vous invite le **mardi 21 avril 2026 13 h -15 h** à une activité portant sur les adaptations aux changements climatiques et aux rôles que le milieu communautaire et ses partenaires peuvent tenir pour ne pas laisser les populations les plus vulnérables démunies face à ses conséquences.

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS Y INSCRIRE](#)

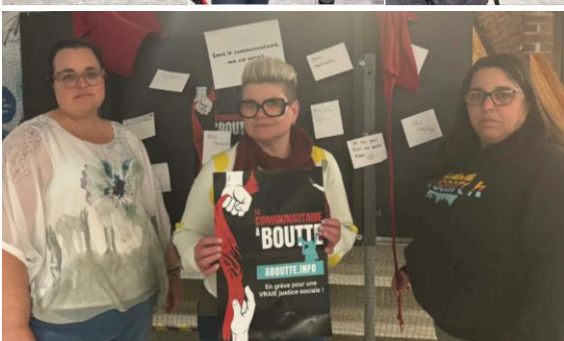
# Le communautaire à Boutte – en Montérégie

Abonnez-vous à l'infolettre ici

LE  
COMMUNAUTAIRE  
À  
**BOUTTE**  
Montérégie



[CLIQUEZ POUR VOIR NOTRE VIDÉO](#)



[CLIQUEZ POUR VOIR NOTRE VIDÉO](#)



Le communautaire mérite mieux – **Joignez-vous à nous.** L'avenir de nos communautés en dépend!

# Le communautaire à Boutte – outil de vulgarisation

Via RQ-ACA : Merci [Maudite Sorcière](#) pour cet excellent outil de vulgarisation!

Le 2 avril dernier, des milliers de travailleurs et travailleuses du milieu communautaire et leurs alliés ont convergé vers l'Assemblée nationale, dans le cadre d'un mouvement de grève jamais vu, afin de demander au gouvernement un financement à la mission stable, des salaires décents et le respect de leur autonomie.

Ces personnes sont en première ligne, jour après jour, des différentes crises que traverse notre époque : crise du logement, de l'itinérance, des surdoses, de l'isolement, crise climatique et j'en passe. Ils rejoignent et accompagnent les personnes les plus vulnérables, celles que personne d'autre n'arrive à rejoindre, dans une approche qui respecte leur dignité et leurs droits.

C'est plus que temps de leur donner les moyens de prendre soin de notre filet social et de mettre fin à la précarité dans laquelle ils et elles sont plongés!

## POURQUOI LE MILIEU COMMUNAUTAIRE est-il À BOUTTE?

MALGRÉ QU'ILS SOIENT INDISPENSABLES POUR LE BIEN-ÊTRE COLLECTIF, CES ORGANISMES SONT GRAVEMENT SOUS-FINANCÉS, LES PLACANT DANS DES SITUATIONS INTÉRESSANTES...



(TOUS LES JOURS DANS UN ORGANISME PRÈS DE CHEZ VOUS)

AU QUÉBEC, IL EXISTE ENVIRON 4000 ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUI SOUTIENNENT LA POPULATION DANS DIFFÉRENTS ASPECTS TOUTS AUSSI ESSENTIELS :



Exemple d'un  
APPEL DE PROJET À REMETTRE D'ICI 2 SEMAINES,  
EN PLEINE PÉRIODE DES FÊTES...



EN PLUS DES MONTANTS QUI SONT INSUFFISANTS POUR RÉPONDRE AUX BESOINS, LES ORGANISMES DOIVENT CONSTAMMENT SE RÉINVENTER POUR OBTENIR DU FINANCEMENT PAR PROJETS, CE QUI AMÈNE DE L'INSTABILITÉ (ET BEAUCOUP DE TRAVAIL.)

# Le communautaire à Boutte – outil de vulgarisation

ÉVIDEMMENT, CES MAIGRES RESSOURCES NE PERMETTENT PAS D'OFFRIR DES CONDITIONS DE TRAVAIL ADEQUATES, LAISSANT LES EMPLOYÉS DANS LA PRÉCARITÉ.

(Avec le coût de la vie qui augmente, je n'arrive plus. Je vais devoir aller à la banque alimentaire pour nourrir ma famille, comme les gens que j'accompagne.)



J'ai travaillé dans le communautaire toute ma carrière. Je n'ai pas de régime de retraite, ni d'économies. C'est la pauvreté qui m'attend pour la suite.



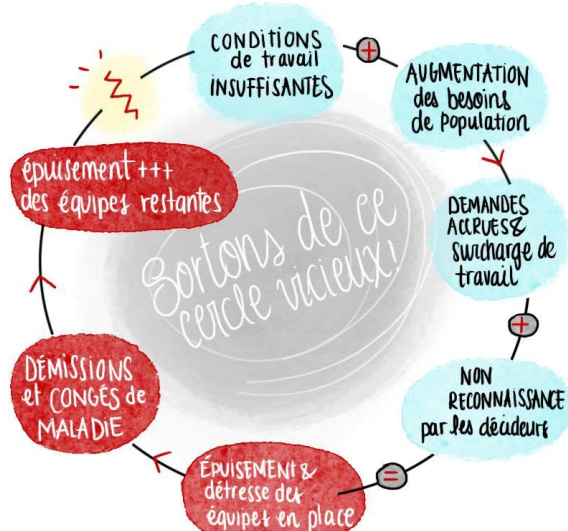
Je n'ai pas d'assurances pour couvrir des soins de santé dont j'ai besoin. Je dois me passer de traitements de physio et d'aller voir un psy.



ET, PENDANT QUE LES ORGANISMES SE CASSENT LA TÊTE POUR FAIRE ENTRER LEUR MISSION DANS DES CASES DE FORMULAIRE, LES BESOINS DE LA POPULATION ..... **EXPLOSENT!**



Depuis la pandémie, la surcharge de travail est telle que l'on arrive à un point de rupture.



## Quelques CHIFFRES

NOMBRE DE PERSONNES TRAVAILLANT DANS LE SECTEUR COMMUNAUTAIRE : **50 000**

SALAIRE MÉDIAN (région MTL) : **25 \$/h**  
(comparé à la moyenne : **-33%** québécoise pour des emplois équivalents)

% DE FEMMES : **75**

1 personne sur 3 utilise des Services communautaires.

\* Sources: RG-ACA (2026)  
guichet emploi - gouvern. Canada

IL FAUT AUSSI SAVOIR QUE LES SERVICES DES ORGANISMES REPOSENT BIEN SOUVENT SUR L'IMPLICATION DE BÉNÉVOLES QUI DONNENT GÉNÉREUSEMENT DE LEUR TEMPS.

→ Ceux-ci se retrouvent également sous pression face à l'ampleur de la tâche.



depuis quelques années, ON OBSERVE AUSSI UN VIEILLESSEMENT DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES ET DES DÉFIS À TROUVER DE LA RELÈVE, CE QUI TRAGILISE LES SERVICES.

IL EST GRANDEMENT TEMPS QUE NOS GOUVERNEMENTS RECONNAISSENT ET FINANCENT À SA JUSTE VALEUR LE MILIEU COMMUNAUTAIRE, QUI EST LE DERNIER REMPART DE NOTRE



**SOLIDARITÉ AVEC LE COMMUNAUTAIRE EN GRÈVE!**



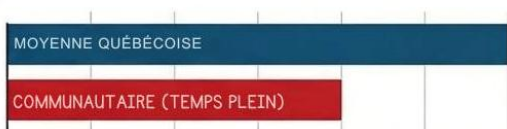
# RQ-ACA : URGENCE DANS LE COMMUNAUTAIRE – la crise des conditions de travail dans le milieu communautaire

Voici une nouvelle série de vignettes avec quelques chiffres saillants pour mieux comprendre les impacts désastreux du sous-financement de l'ACA sur les conditions de travail des organismes communautaires.

Rappelons que le financement à la mission est essentiel pour assurer des conditions de travail décentes et une stabilité permettant aux organismes de garder la tête hors de l'eau pour réaliser leur mission.

[Pour accéder à la publication, c'est ici](#)

## UN ÉCART SALARIAL DE 42%



Le salaire horaire moyen est 33% inférieur à la moyenne québécoise, atteignant 42% pour les postes à temps plein. Cet écart affecte majoritairement des femmes.

## UNE QUESTION D'ÉQUITÉ POUR LES FEMMES



Avec un personnel composé à 75% de personnes s'identifiant comme femme, le sous-financement chronique cause une iniquité salariale directe.

## ÉQUIPES EN ÉTAT D'ÉPUISEMENT

# 89%

L'épuisement professionnel touche 89% du personnel, menant à une fatigue généralisée. 91% des équipes vivent une surcharge constante de travail.

## Instabilité et roulement de personnel



Avec des mauvaises conditions de travail dues au sous-financement, l'instabilité et le roulement de personnel dans le communautaire est nettement plus élevé que dans le reste de l'économie.

**RQ**  
**ACA**  
— RÉSEAU QUÉBÉCOIS  
DE L'ACTION  
COMMUNAUTAIRE  
AUTONOME

**LE**  
**COMMUNAUTAIRE**  
**À**  
**BOUTTE**

### Sources :

Observatoire de l'ACA, Point de rupture. (2022) [https://observatoireaca.org/.../OACA\\_Rapport-sondage-2021..](https://observatoireaca.org/.../OACA_Rapport-sondage-2021..)

CSMO-ÉSAC, Enquête Repères 2022. <https://csmoesac.qc.ca/publicat.../enquete-les-reperes-2022/>

Institut de la statistique du Québec. L'action communautaire au Québec. Portrait statistique 2023 (2025). <https://statistique.quebec.ca/.../action-communautaire...>

## - L'analyse de l' IRIS – Institut de recherche et d'informations socioéconomiques



Institut de recherche  
et d'informations  
socioéconomiques

Le ministre des Finances Eric Girard présentait son budget pour 2026-2027 dans un contexte marqué par l'incertitude économique à l'échelle internationale et la tenue prochaine d'élections. Un contexte préélectoral qui donne lieu à une pléthore de petites mesures qui laissent croire que le gouvernement est à l'écoute des préoccupations de la population québécoise. Elles illustrent toutefois son incapacité à remédier aux crises que traverse le Québec, faute d'une approche structurante et d'un renforcement des missions sociales de l'État. Le gouvernement se vante d'avoir remis de l'argent dans les poches des Québécoises et des Québécois, mais les montants dont il se prive en raison de la baisse d'impôt de 2023-2024 et de l'uniformisation de la taxe scolaire depuis 2018-2019 privent le gouvernement de 3,0G\$ en 2026-2027 seulement. Un manque à gagner qui fragilise davantage les services publics dont dépend la qualité de vie de la population québécoise.

### Budget 2026 : le Québec s'engage de plain-pied dans l'austérité

## - La réaction de la TRPOCB :



La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB) et ses membres expriment leur vive déception face à l'insuffisance du rehaussement destiné aux organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des services sociaux (OCASSS). En effet, le budget 2026-2027 ne prévoit que 20 millions \$ pour l'enveloppe annuelle du PSOC pour la mission globale soutenant plus de 3000 organismes qui rejoignent près du tiers de la population du Québec. 20M\$ représentent à peine 1% du montant de 1,7G\$ revendiqué par la campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement). À ce rythme, il faudrait 85 budgets pour atteindre l'objectif fixé par le milieu

### Communiqué Budget 2026 : Alors que la pression monte, le gouvernement n'offre aux OCASSS que 6 500 \$

**\*\*Ainsi que:** Attention aux chiffres gonflés du Budget du Québec: Le gouvernement a la fâcheuse habitude de présenter des projections « sur cinq ans » comme s'il s'agissait d'argent supplémentaire, en faisant le total au bout de la période et les médias reprennent ces chiffres. Dans le cas des programmes de subventions à la mission globale des groupes communautaires cela fausse le portrait, la première somme étant intégrée dans les suivantes, puisqu'il s'agit de sommes récurrentes. Qui plus est, les montants annoncés pour les années suivantes ne sont plus exacts dès le budget suivant, en mieux ou en pire. [Voici 2 exemples à partir du tableau D.13 du Plan budgétaire \(page 174\) « Impact financier des mesures pour appuyer les organismes communautaires \(en millions de dollars\) »](#)

## - Et du Collectif pour un Québec sans pauvreté



Collectif pour un  
Québec sans pauvreté

En réaction au budget 2026-2027, le Collectif pour un Québec sans pauvreté dénonce huit années d'inaction et aucune mesure structurante pour sortir les gens de la pauvreté, malgré l'aggravation des crises sociales. Derrière un budget dit « responsable », des centaines de milliers de personnes ne couvrent toujours pas leurs besoins de base. On parle plutôt d'un budget irresponsable pour les moins nanties, qui ne changera rien pour elles et eux. Comme l'a rappelé notre porte-parole, Serge Petitclerc : « ce budget est à l'image des huit dernières années du gouvernement : du temps perdu pour la lutte contre la pauvreté et les inégalités socioéconomiques. »

### Budget du Québec 2026-2027- Huit ans de perdus en matière de lutte contre la pauvreté

# Mobilisation

## Le 9 avril = Journée d'actions et d'éducation populaire autonome pour la justice sociale et climatique – Campagne *Inégalités et climat dérégulé, c'est assez!*

*Le gouvernement des riches nous mène dans le mur !*

Le gouvernement s'entête à plus écouter les gens d'affaires que les besoins de la population. Les organismes sont appelés le 9 avril prochain à organiser des mobilisations pour exprimer notre colère.

Permis de polluer à des multinationales, accorder plus de droits aux propriétaires, offrir des cadeaux fiscaux aux grandes entreprises, se voter des augmentations de salaires, attiser la haine contre les personnes immigrantes. Encore et toujours des décisions qui profitent aux plus riches. Ce sont encore les personnes les plus démunies qui en subissent les conséquences. Assez, c'est assez!



Les tables du MÉPACQ seront en action le 9 avril pour demander :

- De bannir les énergies fossiles d'ici 2030 en s'assurant d'une transition juste et inclusive pour les communautés et travailleurs·euses.
- De taxer la richesse pour réinvestir massivement dans le filet social, pour assurer des conditions de vie décentes à l'ensemble de la population.

*Contre les riches et les puissants - l'éduc pop en avant!*

**Pour connaître tous les détails :**  
<https://mepacq.qc.ca/9-avril-2026/>

*(Ce n'est qu'un début, après le 9 avril, on se voit dans la rue le 1 mai et le 2 mai !!!)*

**Cette année, un large et fort front commun fera du bruit dans le cadre de la journée internationale des travailleuses et travailleurs.**

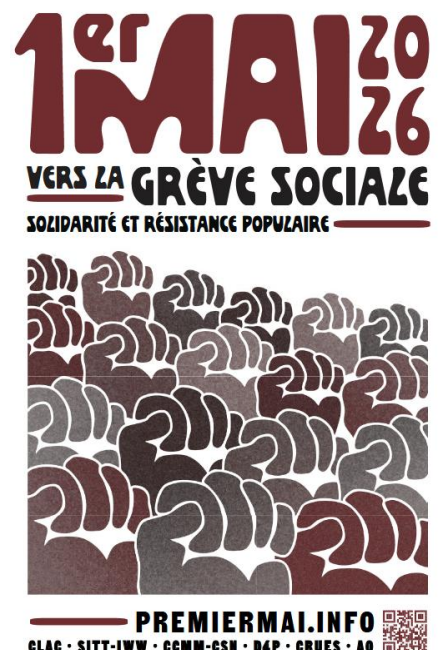
Nous étions des dizaines de milliers dans les rues de Montréal le 29 novembre dernier, répondant à l'appel à un grand rassemblement intersyndical pour contester les attaques du gouvernement envers le filet social et les contre-pouvoirs.

**Deux (2) jours d'actions sont prévus :**

- Des actions régionales auront lieu le vendredi 1er mai partout au Québec
- Une grande manifestation nationale se tiendra le samedi 2 mai, à Montréal avec un contingent communautaire (\*voir page suivante)

**C'est donc un rendez-vous de nouveau le 1 et le 2 mai!**

Solidairement : Le MÉPACQ, la TRPOCB, le MASSE, la CTROC, le FRAPRU et le RQ-ACA.



# 1 et 2 mai 2026 = Convergence pour la Journée des travailleuses et travailleurs (suite)

**MANIFESTATION NATIONALE / CONTINGENT COMMUNAUTAIRE**  
**Samedi le 2 mai à 12 h 30 au parc Jeanne-Mance de Montréal**  
(le lieu précis du rendez-vous vous sera partagé sous peu, restez à l'affût!)



[Évènement Facebook](#)

## **DROITS PIÉTINÉS, FAUT RÉSISTER!**

C'est uni-e-s et déterminé-e-s que nous serons présent-e-s dans la rue le 2 mai prochain à Montréal. Un contingent communautaire aux couleurs de nos multiples luttes n'attendra que vous. Nos droits sont sans cesse piétinés et on en a assez de se taire! D'ici-là partagez la nouvelle dans vos réseaux et préparez vos pancartes!

- **POUR un financement adéquat de l'action communautaire autonome!**
  - **POUR l'autonomie des groupes!**
  - **POUR des services publics, universels et gratuits!**
- **POUR des programmes sociaux qui garantissent des conditions de vie dignes pour toutes et tous!**
- **POUR une redistribution de la richesse qui réduit les inégalités sociales!**
  - **POUR la démocratie et le respect des droits humains!**
  - **POUR une transition écologique juste et solidaire!**

Plus que jamais, nous devons faire pression pour empêcher le gouvernement de s'en prendre à nos droits et de détruire davantage notre filet social!

*Tou-te-s ensemble, résistons!*

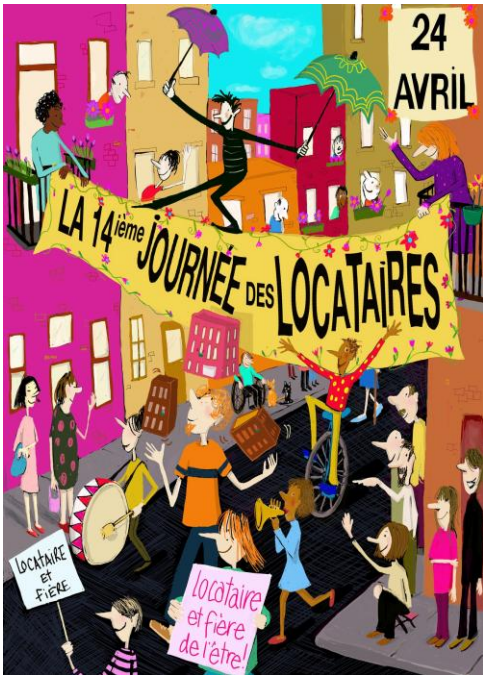
Solidairement,  
Le MÉPACQ, la TRPOCB, le MASSE, la CTROC, le FRAPRU et le RQ-ACA.

# Mobilisation – Logement

Être locataire, ce n'est pas qu'une condition temporaire en attendant de devenir propriétaire. Pour plusieurs d'entre nous, être locataire est une réalité durable, un mode de vie assumé et pleinement légitime, dont on peut être fier-ère-s.

**Pour la 14<sup>e</sup> Journée des locataires, le Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) vous invite à une manifestation festive à partir de 13 h au parc Catherine-Primot à Longueuil.**

Cette journée sera un moment pour célébrer les locataires et pour diffuser nos demandes au gouvernement. Nous réclamons :



- 1. La création d'un règlement pour vraiment contrôler les hausses de loyer.** Le coût moyen des loyers a doublé en 5 ans dans la plupart des grandes villes du Québec. Il existe des lois qui limitent les augmentations, mais souvent, les propriétaires ne les respectent pas et le gouvernement ne fait rien pour les faire appliquer. Il faut que ça change !
- 2. La création d'un grand nombre de nouveaux logements sociaux.** Trop de gens ont de la difficulté à payer toutes leurs factures. Il est inacceptable que plusieurs personnes doivent choisir entre payer le loyer ou manger. En construisant plus de logements sociaux (HLM, OSBL-H et coopératives), moins de gens vivront dans la pauvreté.
- 3. La reconnaissance du droit au logement dans la Charte des droits et libertés du Québec.** Nous voulons que le gouvernement reconnaisse qu'avoir un logement est un droit fondamental.

**Logistique :** Un service de navette sera offert à partir de 12 h 30 au nouveau débarcadère du métro Longueuil. Suivez les indications pour la rue du Terminus. Du transport sera également offert à partir de Montréal. Pour vous inscrire, contactez votre comité logement !

**Rejoignez des centaines de personnes dans la lutte pour les droits des Locataires et prenez part à la célébration de la 14<sup>e</sup> Journée des locataires!**



Pour contrer la crise du logement  
**ON A BESOIN DE TOITS**

**Localement, des carrés bleus sont disponibles aux locaux de l'ADDs Huntingdon:  
450 264-6888**



Pour contrer la crise du logement  
**ON A BESOIN DE TOITS**

Participez à la campagne  
de mobilisation et de solidarité citoyenne!  
Portez le carré bleu!

**OÙ VOUS PROCURER UN CARRÉ BLEU**

Carrefour du logement social et communautaire  
311, rue McLeod à Châteauguay  
173, rue Ste-Catherine à Longueuil  
L'Avant-Garde  
462, rue Saint-Paul à La Prairie  
La Maison du Goéland  
66, rue Saint-Pierre à Saint-Constant  
Sourire Sans Fin  
2A, rue Sainte-Famille à Saint-Rémi

# Mobilisation – Logement



7 FICHES THÉMATIQUE  
POUR MIEUX  
COMPRENDRE VOS  
DROITS!!



**REPRISE du logement** C.A.R.L. Comité d'Accessibilité aux Ressources en Logement

UNE EXCEPTION AU DROIT DE RESTER DANS SON LOGEMENT

Saviez-vous que la reprise de logement ne peut se faire qu'à CERTAINES CONDITIONS ?

La reprise de logement permet à un propriétaire de reprendre un logement pour y loger :

- lui-même
- un parent ou un enfant
- un proche dont il est le PRINCIPAL soutien
- un ex-conjoint dont il est le PRINCIPAL soutien

Un avis conforme, indiquant le contenu de l'article 1959.1 du C.C.Q., la date de la reprise, le nom et le lien de parenté de la personne qui habitera le logement, doit être remis 6 mois avant la fin d'un bail de 1 an.

Si l'avis n'est PAS CONFORME, la demande POURRAIT ÊTRE REJETÉE au Tribunal du logement.

Situations où la REPRISE EST INTERDITE :

- Le propriétaire est une compagnie
- Le locataire refuse et le propriétaire possède un autre logement du même genre disponible
- Le locataire ou son conjoint est âgé de 70 ans ou plus (à moins que le propriétaire ait lui-même 70 ans ou plus)
- O et il a occupé le logement depuis 10 ans ou plus
- O et il a un revenu annuel admissible à un logement à prix modique
- Si l'immeuble a plusieurs propriétaires (sauf dans le cas où le copropriétaire est son conjoint)
- Si le locataire ne répond pas à l'avis de reprise de logement dans les 30 jours de sa réception, il est réputé avoir REFUSÉ DE QUITTER SON LOGEMENT.

Le propriétaire doit alors faire une demande au Tribunal pour l'autorisation de reprendre le logement. S'il ne le fait pas, le locataire pourra demeurer dans le logement.

ATTENTION : Il est toujours préférable de répondre à UN AVIS par écrit. Nous vous suggérons de faire une copie du document, de l'envoyer par courrier recommandé et de garder le reçu pour accès à la preuve de réception.

Pour en savoir plus, référez-vous au Site de Tribunal administratif du logement : <https://www.tal.qc.ca/fr/droit-du-logement-de-droit-de-la-reprise-de-logement>

Visitez aussi : <https://recherche.qc.ca/recherche-reprise-de-logement>

Pour plus d'informations du TAL, scannez!

**BESOIN D'AIDE ?**

- Comité Logement Beauharnois : Pour vous aider et en savoir plus sur vos droits, appelez le 450 429-3000.
- Association pour la défense des droits sociaux (ADDS) de Huntingdon : Contactez-nous si vous avez besoin d'être accompagnés. 450 264-6888.
- Tribunal administratif du Logement : Pour en savoir plus et obtenir tous les documents obligatoires 1 800 683-2245.

Pour en savoir plus, contactez-nous :

ADDS Huntingdon : 103, rue Châteauguay, Huntingdon (Québec) J6Y 1Y6, 450 264-6888, [addshuntingdon.org](mailto:addshuntingdon.org)

ADDS VALLEYFIELD : 100, rue Saint-Jacques, Valleyfield (Québec) J6Y 1Y6, 450 264-6888, [addsvalleyfield.org](mailto:addsvalleyfield.org)

La production de cet outil a été rendue possible grâce au soutien de la MRC du Haut-Saint-Laurent

**Nouvelles fiches logement! Le comité CARL offre 7 fiches thématiques pour vous aider à mieux comprendre les enjeux du logement.**

Suivez-nous pour découvrir toutes les fiches !

- Conseils pratiques,
- Droits & ressources clés
- Solutions pour un meilleur cadre de vie

**Ensemble, rendons le logement accessible et durable!**

COMITÉ d'ACCESSIBILITÉ AUX RESSOURCES EN LOGEMENT CDC

**LE DOSSIER DE CRÉDIT**

Pour en savoir plus, contactez votre comité logement

COMITELOGEMENTVALLEYFIELD.COM 450-377-3060  
CLBEAUHARNOIS.ORG 450-429-3000

Comment se passe votre recherche de logement ?  
Service d'aide en recherche de logement (SARL)  
514-240-1205 / [sarl@omhvalleyfield.ca](mailto:sarl@omhvalleyfield.ca)

## Le Dossier de crédit

Vous êtes à la recherche d'un logement? Préparez les références de votre logement précédent et les documents démontrant votre capacité de payer (paiements récurrents : Hydro, internet, etc.). Cela évitera à votre futur propriétaire de faire une enquête de crédit.

Le propriétaire a le droit de vous demander les coordonnées de votre ancien propriétaire afin de réaliser une enquête de crédit et vous demander de payer pour celle-ci.

**Pour faire une enquête de crédit, le propriétaire :**

- doit avoir votre consentement écrit;
- doit vous demander votre nom complet, votre adresse et votre date de naissance;
- n'a pas besoin de votre numéro d'assurance sociale.

Vous pouvez également demander votre dossier de crédit à Equifax et masquer votre NAS.

**Pour en savoir plus, consultez Logis Québec : <https://bit.ly/3HN8JOX>**

**[clbeauharnois.org/](http://clbeauharnois.org/) [facebook.com/comitelogementbeauharnois](https://facebook.com/comitelogementbeauharnois)**

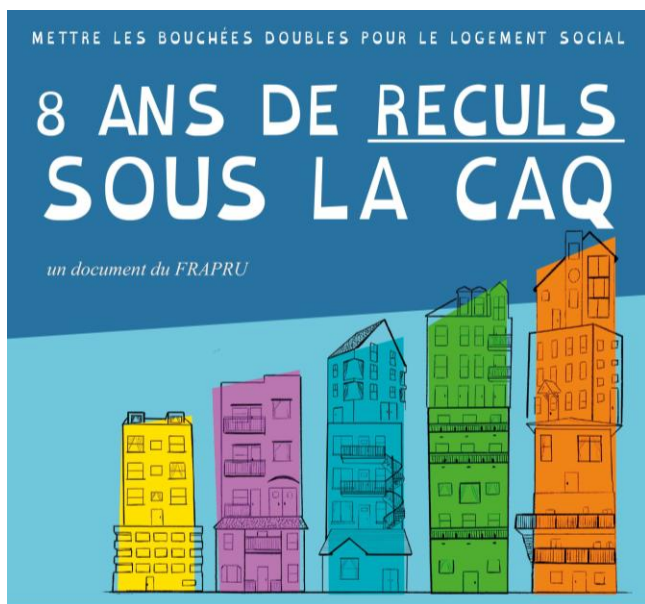


**Les loyers explosent.  
Le logement social recule.  
Vous trouvez ça logique ?  
Nous non plus.**

*Depuis des années, les gouvernements délaissent les solutions qui fonctionnent – les HLM, les coopératives et les OSBL d'habitation – au profit de formules dites «abordables» qui ne garantissent ni des loyers adaptés à la capacité de payer des locataires, ni des logements répondant à leurs besoins.*

**Lisez notre nouvelle brochure. Elle retrace comment on en est arrivé là – et pourquoi il est urgent de changer de cap. À lire et à faire circuler !**

**<https://www.frapru.qc.ca/ou-est-le-logement-social/>**



**Cette fiche, rédigée en langage clair, fait partie de notre matériel d'éducation populaire Mettre les bouchées doubles, pour expliquer notre perspective de socialisation d'une plus grande part du parc de logements locatifs :**

**<https://www.frapru.qc.ca/socialisation/>**

## **Où en est le logement social après près de 8 ans de gouvernement CAQ?**

Ralentissement voire dissolution du logement social au profit de logements dits «abordables », souvent moins accessibles pour les ménages à faible et modeste revenus : le constat est sans appel.

Ce sont ces dernières 8 années de recul que nous présentons dans notre nouvelle fiche graphique, tirée de notre brochure Où est passé le logement social?

**[\(frapru.qc.ca/ou-est-le-logement-social/\)](https://www.frapru.qc.ca/ou-est-le-logement-social/)**

Ce qu'il faut maintenant : revenir à de vrais programmes de logement social, durables, financés et capables de répondre aux besoins réels.

Afin de le faire entendre au gouvernement Legault et aux principaux partis en lice lors des prochaines élections, nous avons également publié un communiqué bilan ce matin : **<https://www.frapru.qc.ca/bilancaq/>**



## Formation – *Communication d'influence*

La MRC du [Haut-Saint-Laurent](#), en collaboration avec [Concertation Horizon](#), invite les partenaires et acteurs du développement des communautés à une formation animée par Fannie Dagenais, experte en communication d'influence.

Apprenez à mieux faire entendre vos idées et à influencer positivement les décisions pour améliorer les conditions de vie dans nos communautés.

**Salle Alfred-Langevin –  
MRC du Haut-Saint-Laurent  
14 avril 2026  
Accueil : 8 h (café-muffins)  
Formation : 9 h à 12 h**



TABLE RÉGIONALE  
DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES ET  
BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE

## La TROC-M vous convie à son webinaire *Outils pour l'ACA*



Les membres de la TROC-M sont invités à un webinaire mettant en vedette l'action communautaire autonome.

**Le mercredi 22 avril 2026  
De 13 h 30 à 14 h 30**

[Cliquez ici pour s'inscrire](#)

Au menu:

- Présentation des sceaux de l'ACA: un outil pour vous aider avec votre rapport d'activités
- La déclaration de principe : vous l'avez adopté lors de l'AGA, maintenant on fait quoi?
- Tournée de formation à venir : présentation de la tournée de formations ACA, basée sur la toute nouvelle formation élaborée par le comité ACA



## **Formation – Politique salariale pour les organismes communautaires**

Cette formation...

Permet de se familiariser avec les critères, échelons et procédures d'une politique salariale.

Vise l'application d'une politique adaptée aux organismes communautaire qui soit équitable, compétitive et attrayante pour les travailleurs-euses.

**Le mardi 28 avril 2026**

**De 9 h à 16 h**

**[Cliquez ici pour vous y inscrire](#)**

### **Objectifs de la formation**

À l'issue de cette formation, les participant-e-s seront en mesure de :

- Comprendre les principes, valeurs et fondements d'une politique salariale équitable.
- S'approprier la démarche structurée permettant de concevoir et d'implanter une politique salariale au sein de leur organisme.
- **Découvrir les critères d'évaluation, la structure d'échelons, l'échelle salariale et les procédures adaptées au milieu communautaire autonome.**
- Développer un mécanisme salarial favorisant l'équité, la transparence, la motivation et la rétention du personnel.
- Appliquer concrètement l'outil présenté grâce à des données salariales fiables et une méthodologie conforme à la Loi sur l'équité salariale.

### **Pour qui ?**

Cette formation s'adresse aux directions / coordinations, ainsi qu'aux membres des conseils d'administration. Il est fortement recommandé qu'au moins une personne de l'équipe de coordination et un-e administrateur-trice y participent afin de soutenir une implantation structurée et décisionnelle.

**Durée :** 6 heures – dîner libre

**Lieu** Salle de formation Beta (Le 57) au 57, rue Sainte-Cécile à Valleyfield

**Format :** Groupe de 12 participant-e-s – Approche interactive et concrète

**Matériel requis :**

- Portable avec Microsoft Excel
- Politique ou documents relatifs aux conditions de travail (s'il y en a)
- Descriptions de postes
- Informations comptables liées à la masse salariale

**Coûts : Membres :** 25 \$ par participant (documents inclus)

**Non-membres :** 125 \$ par participant (documents inclus)



**Le mercredi 27 mai 2026**

**De 9 h 30 à 15 h 30**

**[Cliquez ici pour vous y inscrire!](#)**

**Pour qui :** Cette formation est destinée aux équipes de travail des organismes d'action communautaire autonome de la Montérégie.

**Diner libre :** Vous pouvez apporter votre lunch ou sortir dîner.

### **Frais de participation**

(pour couvrir les frais de salle et café/muffins) :

**Membre : 10\$**

**Non-Membre : 25\$**

**Lieu** Beauharnois-Salaberry : *Endroit à confirmer*

## **Formation *L'Action communautaire autonome : Tisser le collectif***

Avec la volonté de réfléchir, d'approfondir, de s'approprier les fondements de l'action communautaire autonome et considérant la venue très prochainement de l'obligation de répondre aux huit critères de l'action communautaires autonome afin d'être admissible au financement à la mission globale du PSOC, la TROCM offre à ses membres cette formation.

### **Les objectifs sont :**

- Comprendre et s'approprier ce qu'est l'action communautaire autonome au sens large.
- Identifier comment se manifeste l'ACA dans son organisme.
- Déterminer des pistes d'action pour mieux intégrer et incarner les principes de l'ACA au sein de son organisme, de sa communauté et dans sa pratique professionnelle.



TABLE RÉGIONALE  
DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES ET  
BÉNÉVOLES DE LA MONTÉRÉGIE

# Formations

**\*\*Grâce à une collaboration avec la TCGFM, il sera encore possible cette année pour les membres CDC, de participer **gratuitement** à la formation **L'ADS+ : Un incontournable de l'inclusion** qui se déroulera, en ligne, le 23 avril de 9 h à 12 h\*\***  
(Un minimum de 15 inscriptions est requis pour la tenue de la formation.)

Évènement Facebook : <https://www.facebook.com/events/1322140939627965>

**Pour plus d'info ou pour s'inscrire, cliquez ici**

## L'ADS+ : Un incontournable de l'inclusion!

23 avril 2026, 9 h à 12 h

En ligne

AUCUNE ANNULATION POSSIBLE



**Pour plus d'info ou pour s'inscrire, cliquez ici**

## LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS ET L'IA DANS CANVA

13 mai 2026, 9 h à 11 h 30

En ligne

AUCUNE ANNULATION POSSIBLE

Prix membre: 50 \$

Prix non-membre: 75 \$



Présenté par l'Hôtel Manoir D'youville en partenariat avec la Coalition de formation de l'Ouest de la Montérégie.

Avec la participation financière de:



Québec



## BIEN JOUER SON RÔLE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

Rôle et responsabilités d'un CA

2 juin 2026, 9 h à 12 h

ET

Être administrateur d'un organisme d'ACA

9 juin 2026, 9 h à 12 h

En ligne

AUCUNE ANNULATION POSSIBLE

Prix membre: 60 \$

Prix non-membre: 100 \$



Pour [plus d'info](#) ou pour [s'inscrire](#), cliquez ici

## BIEN JOUER SON RÔLE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION D'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

Rôle et responsabilités d'un CA

3 juin 2026, 18 h à 21 h

ET

Être administrateur d'un organisme d'ACA

10 juin 2026, 18 h à 21 h

En ligne

AUCUNE ANNULATION POSSIBLE

Prix membre: 60 \$

Prix non-membre: 100 \$



Pour [plus d'info](#) ou pour [s'inscrire](#), cliquez ici



Présenté par l'Hôtel Manoir D'youville en partenariat  
avec la Coalition de formation de l'Ouest de la Montérégie.

Avec la participation financière de :



8 avril 2026

## Le communautaire en grève : à bout de ressources



Les organismes communautaires des régions du Haut-Saint-Laurent et de Beauharnois-Salaberry se sont joints à plus de 1 800 autres groupes pour mener une grève de deux semaines, du 23 mars au 2 avril, dans le cadre du mouvement de protestation provincial Communautaire à boutte. La **CDC du Haut-Saint-Laurent** s'est associée la CDC de Beauharnois-Salaberry, qui compte plusieurs membres desservant les deux régions, pour une série d'actions, d'ateliers et d'activités qui se sont déroulés quotidiennement pendant la période de grève. Les organisations locales se sont réunies au bureau de la CDC à Huntingdon le 24 mars pour travailler ensemble sur un projet symbolique. Les participants ont rédigé des témoignages expliquant leurs préoccupations et leurs frustrations face au financement insuffisant et aux conditions de travail de plus en plus difficiles. Ils ont cousu à tour de rôle des pièces de tissu rouge portant des mots clés tels que « épuisement », « reconnaissance » et « sécurité » sur un filet de pêche destiné à symboliser le filet de sécurité local. De nombreux membres présents ont également déchiré à tour de rôle un morceau de tissu rouge pour créer des brassards et des bandeaux qui ont été portés pendant le reste de la grève lors de différentes manifestations et rassemblements publics. Une « marche funèbre » pour le secteur communautaire a eu lieu à Salaberry-de-Valleyfield le 26 mars, suivie d'une manifestation régionale le 27 mars à Longueuil, où des membres de plusieurs organisations locales, dont le refuge pour femmes Résidence-Elle du Haut-Saint-Laurent et la troupe de théâtre adapté **Les Pas pour rire**, se sont joints à ceux de la CDC des Jardins-de-Napierville pour dénoncer les réalités et les défis auxquels font face les organisations rurales. Des représentants locaux étaient également présents à Québec le 2 avril aux côtés de 10 000 autres travailleurs communautaires pour une manifestation nationale devant l'Assemblée nationale visant à mettre fin à la grève. ([Pour lire la suite](#))

8 avril 2026

## La Maison des Jeunes lance une collecte de fonds pour agrandir ses nouveaux locaux



La **Maison des Jeunes de Huntingdon** s'installera bientôt dans ses nouveaux locaux, mais pas avant d'avoir lancé, ce printemps, un projet d'agrandissement essentiel, accompagné d'une importante campagne de collecte de fonds. Le centre pour jeunes a été contraint de déménager après que le Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands (CSSVT) lui a demandé de quitter ses locaux de l'École Arthur-Pigeon en 2024. La coordinatrice Nathalie Collin a expliqué que depuis lors, la Maison des Jeunes avait fait cinq offres d'achat infructueuses sur des propriétés, engageant plus de 12 000 \$ de frais liés à des inspections qui ont révélé des problèmes tels que de la moisissure ou des toitures qui fuyaient. Puis, « au moment opportun », ils ont rencontré la famille Faubert, qui vendait sa maison située à quelques pas de l'école secondaire. Mme Collin a raconté comment les Faubert avaient baissé leur prix de vente et avaient même laissé des meubles sur place. « Pour eux, c'était comme une extension de leur maison. C'était un héritage pour la communauté d'avoir un centre jeunesse à cet endroit, et cela nous semblait tout à fait logique d'être là, juste à côté de l'école », a-t-elle déclaré, tout en soulignant la générosité et la patience du couple. L'achat a nécessité un long processus de modification du zonage, qui a finalement été approuvé par le conseil municipal de Huntingdon et la MRC. La Maison des Jeunes a pris possession de la maison en octobre. Actuellement, le bâtiment peut accueillir 20 à 30 jeunes à la fois, tandis que le centre reçoit régulièrement environ 130 élèves pendant la pause déjeuner à l'école. Le centre travaille actuellement sur un projet d'agrandissement visant à faire passer sa superficie de 900 à 3 000 pieds carrés sur deux étages. Les travaux comprendront la rénovation de la façade, le remplacement du garage par une nouvelle annexe et l'installation d'une clôture. Pour financer ce projet, Mme Collin confirme que la Maison des Jeunes lancera une campagne de financement à la mi-avril dans le but de récolter 800 000 \$. Cette somme s'ajoute à une subvention de 300 000 \$ ([Pour lire la suite](#))

8 avril 2026

## Le Forum Jour de la Terre : un événement pour sensibiliser et inspirer



La quatrième édition du Forum du Jour de la Terre réunira plus de 40 associations locales, entreprises et particuliers engagés dans la protection de l'environnement, pour une journée consacrée à la reconnaissance, de l'apprentissage et du divertissement pour tous les âges. Plus de 500 personnes ont participé à la troisième édition l'année dernière à l'école secondaire Chateaugay Valley Regional (CVR), à Ormstown. L'événement revient à CVR le 18 avril, et selon sa coordinatrice, Lorelei Muller, le forum continue de prendre de l'ampleur tant au niveau de la participation, qui inclut souvent plusieurs générations d'une même famille, et d'engagement bénévole. Le Forum, devenu un lieu de rassemblement pour les résidents de la région préoccupés par les enjeux environnementaux locaux, est organisé par des représentants du groupe de conservation local **Ambioterra**, de la **CDC du Haut-Saint-Laurent** et de la Table de concertation pour l'environnement dans le Haut-Saint-Laurent. De nombreuses organisations participent au forum depuis ses débuts, notamment des associations à but non lucratif axées sur l'environnement ainsi que des entreprises et des groupes touchant aux questions d'environnement, de conservation, d'agriculture ou de justice sociale. ([Pour lire la suite](#))

8 avril 2026

## Opinion : Help is needed for those who help others

The community sector is at a breaking point. Several Valley organizations, including the **CDC du Haut-Saint-Laurent**, posted messages on social media last week announcing they would be closing their doors. The publications were an April fool's day joke, but imagine the shock that would have reverberated throughout the region if even one of these messages had been true. From March 23 to April 2, numerous community groups were on strike as part of the Communautaire à Boutte movement. None of the organizations took the decision lightly, knowing full well that closing their services for even a day would impact their users or members. For many, adopting a strike mandate was a necessary step to ensure the long-term survival of their individual organizations and the province's community sector in general. Statistics suggest one third of the Quebec population will turn to a community organization ([Pour lire la suite](#))

**\*\*\*Pour poursuivre votre lecture, assurez-vous d'être abonné au :  
To continue reading, make sure you have your subscription to the :**

8 avril 2026

## De nouvelles consultations se pointent à l'horizon pour la MRC



La MRC du Haut-Saint-Laurent consulte la population, et cette dernière répond à l'appel. Environ 110 personnes ont participé à au moins l'une des sept réunions de consultation publique organisées au cours des dernières semaines dans différentes municipalités afin de discuter de l'ébauche de l'énoncé de vision stratégique qui servira à orienter le processus de révision du plan d'aménagement du territoire. Les maires, les conseillers municipaux ainsi que des représentants de la MRC et d'autres organismes locaux ont également assisté à ces réunions. ([Pour lire la suite](#))

25 mars 2026

## Les organismes communautaires en grève



Les services offerts par les associations locales pourraient être perturbés au cours des deux prochaines semaines. Plus de 170 groupes affiliés au mouvement « **Le Communautaire à Boutte** » ont adopté des mandats de grève face au sous-financement chronique de la part du gouvernement et fermeront complètement leurs portes ou limiteront leurs services entre le 23 mars et le 2 avril. La **Corporation de développement communautaire du Haut-Saint-Laurent** s'est associée à la CDC de Beauharnois-Salaberry pour organiser une série d'actions visant à encourager les organisations locales à joindre leur voix à ce mouvement provincial qui aboutira avec une manifestation de grande envergure à Québec le 2 avril. Un autobus a été réservé pour les organismes de la région souhaitant participer à la manifestation devant l'Assemblée nationale. Une manifestation régionale est également prévue le 27 mars à Longueuil. « Au fond, il s'agit de formuler des revendications. Nous voulons souligner que le gouvernement peine actuellement à résoudre de nombreux problèmes, et que tout est répercuté sur le secteur communautaire », a déclaré Marie Rachel Charlebois, directrice du CDC du Haut-Saint-Laurent. « Le secteur communautaire est désormais à bout de souffle car nous ne recevons pas davantage de financement ; en fait, de nombreuses organisations, selon le ministère dont elles relèvent, sont actuellement confrontées à l'incertitude », a-t-elle expliqué. Plus de 65 % des membres de la CDC de Beauharnois-Salaberry ont confirmé qu'ils iront en grève pendant la période de deux semaines se terminant le 2 avril. La CDC du Haut-Saint-Laurent a également adopté un mandat de grève, et Mme Charlebois a confirmé que plusieurs autres organisations locales avaient adopté des résolutions similaires. ([Pour accéder à l'article](#))

25 mars 2026

## Appel de candidatures pour le Gala jeunesse rurale



Chaque année, la **Maison des jeunes (MDJ) de Huntingdon** organise le **Gala jeunesse rurale**, une soirée destinée à célébrer le travail exceptionnel accompli par les jeunes de la région. Toute personne âgée de 6 à 24 ans peut être nommée, à condition de résider ou de travailler dans la région du Haut-Saint-Laurent. Andrée-Anne Fortin, coordinatrice à la MDJ, explique que les candidatures peuvent être proposées dans six catégories différentes : Bénévolat et implication citoyenne, Persévérance scolaire et sociale, Résilience et engagement dans son parcours de vie, suffit de remplir un court formulaire Google avant le 17 avril afin de désigner un candidat potentiel. « Un jury examinera toutes les candidatures et sélectionnera trois nominés par catégorie. Lors de la réunion du comité de sélection, les membres du jury examineront seulement les descriptions des candidatures; aucune information qui pourrait leur permettre d'identifier les candidats ne leur est communiquée », précise Mme Fortin. (...) **Pour proposer une candidature, consultez le site <https://shorturl.at/VrJCX>** ([Pour lire la suite](#))

25 mars 2026

## Francization program launches for newcomers to the Haut-Saint-Laurent



The **CRESO Centre-Conseil en Emploi** and the MRC du Haut-Saint-Laurent have launched a free and flexible community-based francization program designed to promote the inclusion of newcomers to the region. The initiative stems from an observation on the part of CRESO employees that newcomers lacked access to French lessons in the Haut-Saint-Laurent, not because formal courses are not available, but because of practical obstacles such as transportation and conflicting work schedules. The **Entre Nous Autres** program, which acts as a complement to the government-run francization lessons, is specifically aimed at immigrants living in one of the 13 municipalities of the MRC with a beginner or intermediate level of French. The initiative includes three hours of mainly online classes per week over a period of four months, ending in June. A first cohort started in early March with at least ten participants. A second cohort focusing on intermediate-level French speakers will take place later this year. ([Pour lire la suite](#))

25 mars 2026

## Une conférence inspirante de l'AGAO+ pour les entrepreneurs



Carole Mallette a mis de côté ses fonctions de députée de Huntingdon pour participer à une conférence organisée par l'**Association des Gens d'Affaires d'Ormstown et des Environs (AGAO+)**, le 10 mars, à Ormstown. L'ancienne PDG d'Usinages Mallette Inc. s'est entretenue avec les membres de l'association au sujet de son parcours entrepreneurial après avoir repris et développé avec succès l'entreprise familiale. Elle et son partenaire Frédéric Montminy ont répondu aux questions et partagé leurs réflexions sur les défis et les opportunités actuels dans le monde des affaires. ([Pour lire la suite](#))

**\*\*\*Pour poursuivre votre lecture, assurez-vous d'être abonné au :  
To continue reading, make sure you have your subscription to the :**

25 mars 2026

## Innovation and collaboration are key to Haut-Saint-Laurent development



The municipalities that make up the MRC du Haut-Saint-Laurent are changing as populations grow, resulting in the need for more development support. The regional government recently reaffirmed its commitment to supporting area businesses by focusing on the essential role of innovation, collaboration, and local support. The Haut-Saint-Laurent is home to a dynamic entrepreneurial ecosystem made up of more than 760 businesses, of which 85 per cent have fewer than ten employees. These organizations and businesses are operating in rapidly evolving environments marked by labour shortages and challenges, innovation imperatives, and the need for economic diversification. Through its network of partners offering specialized services, support tools, and funding opportunities, the MRC is an important ally for local businesses as they encounter these issues. Following its participation in a strategic forum organized by the **Chambre de Commerce et d'Industrie Beauharnois-Valleyfield-Haut-Saint-Laurent (CCIBVHSL)** in January, the MRC is working on several initiatives designed to enhance the region's economic appeal while addressing the needs expressed by business owners and entrepreneurs. (...) The CCIBVHSL is hosting a regional summit on April 15 in Salaberry-de-Valleyfield where some of the discussions initiated in Ormstown around current regional and economic challenges will continue. ([Pour lire la suite](#))

25 mars 2026

## Une manifestation pour sensibiliser à la protection des ressources en eau



Une trentaine de personnes ont célébré la Journée mondiale de l'eau le 22 mars en participant à un rassemblement visant à sensibiliser le public à l'importance des ressources en eau locales et régionales. La manifestation était organisée par le groupe de citoyens « Protégeons nos sources d'eau », créé en réaction au projet d'extraction d'eau à usage industriel récemment approuvé à Hinchinbrooke. Les participants se sont rassemblés au parc Prince-Arthur, où des membres du groupe de citoyens se sont adressés à la foule, suivis par des représentants du programme *Leadership for the Ecozoic* de l'Université McGill, du groupe de conservation **Ambioterra** et du Mouvement d'Action Régionale en Environnement. Les participants, brandissant des pancartes et des drapeaux, ont ensuite pris les rues pour une marche symbolique vers l'île Russell, où ils se sont rassemblés une nouvelle fois pour une fête dansante et une célébration de l'eau sur les rives de la Châteauguay. ([Pour accéder à l'article](#))

25 mars 2026

## Generations Connect at Heritage Elementary



Heritage Elementary students are learning about the past from older generations as part of an innovative project this spring. Grade 5 and 6 students are interviewing senior members of the community with the objective of writing an article on aspects of their lives. On March 17, the students interviewed community members in groups of three and four. Volunteers included two former teachers, a firefighter, a dance instructor, the founder of a community organization, and a world traveller. The project is called Generations Connect: Voices of our Community. It is part of a partnership between the **Montérégie West Community Network (MWCN)**, **The Gleaner**, and the New Frontiers School Board (NFSB). "The intergenerational activity at Heritage, which is part of our Bridging Generations project, is going really well," said Nadya Kovacs, an outreach and program coordinator at the MWCN's Huntingdon office. "We had a great mix of community members, and the kids were really engaged the whole time. It was wonderful to see everyone connecting so naturally," she commented. ([Pour lire la suite](#))

12 mars 2026

## Multi-service community centre is here to help



The Valentine's Day lunch at the **Centre Communautaire Multi-Services Un Coin Chez-Nous** was the place to be on February 13 in Saint-Chrysostome. The turnout was welcome news for Un Coin Chez-Nous president Gilles Bigras, but not a surprise, as their events often bring out a crowd. Despite this success, there are many who still do not know about the community centre, said Bigras. The organization first opened its doors in 1983 to serve the community of Saint-Chrysostome. Since then, it has grown to provide a range of services to people of all ages, from young families to seniors, including prepared meals, medical transport and accompaniment for errands, employment services, alternative justice service, and various courses and workshops. "We served around 12,000 meals in the MRC region last year," said Bigras, who admits the needs within the community are always growing. The organization employs a community worker for people aged 50 and over who is responsible for reaching out to area seniors to ensure their needs are met by referring them to relevant resources, as part of the *Initiatives de Travail de Milieu* **Après des Aînés Vulnérables** (ITMAV) program. The centre is also used as a refuge during heat waves and winter storms, and it runs a friperie for community members. "We are here to serve," said Bigras, who highlights the success of the thrift store. "Around the holidays, we had a special, five dollars a bag. We had a lot of people coming all week long, and they were happy, and so were we." "We try to respond to everyone," Bigras explained. "We don't judge people when they come because they need help," he added. More information on the organization and its services is available by phone at [450-826-4425](tel:450-826-4425) or online at [uncoinceznous.org](http://uncoinceznous.org). ([Pour accéder à l'article](#))

12 mars 2026

## [Ambioterra helps landowners take care of our forests](#)



**Ambioterra** is an environmental organization based in Saint-Chrysostome that was started in 2002 by UQAM students who wanted to bring their passion and expertise for environmental protection to the Valley. They have since grown Ambioterra into an organization with different pillars, including conservation, restoration, and research of the environment around the region. Ambioterra project manager, Stéphane Gingras, gave a free lecture about managing and protecting trees in the Valley on March 5. The organization invited landowners who have forests or woodlands on their property, as well as the Montérégie Forestry Agency, which offers resources for these landowners. Currently, there are no regulations or laws that prevent people from doing whatever they want (...) [\(Pour lire la suite\)](#)

11 mars 2026

## [Les Aidants organisent un atelier immersif](#)



Les **Aidants du Haut-Saint-Laurent** lance un nouvel atelier immersif afin de sensibiliser le public aux réalités auxquelles peuvent être confrontées les personnes atteintes d'une déficience intellectuelle, d'un handicap physique ou d'un trouble du spectre autistique, ainsi que leurs aidants. L'atelier « Une minute dans ma peau » permettra aux participants de découvrir certains défis physiques, sensoriels ou cognitifs auxquels ces personnes sont confrontées au quotidien. L'idée de cet atelier est née d'un besoin exprimé directement par les aidants, explique Sylvie Desgroseilliers, qui travaille avec Les Aidants du Haut-Saint-Laurent en tant que défenseuse des aidants. « Plusieurs personnes ont confié lors d'un atelier qu'elles se sentaient souvent incomprises par leur entourage et qu'elles souhaitaient qu'il y ait un moyen de changer cela », explique-t-elle. « L'idée était d'aider les personnes qui ne sont pas dans cette situation à comprendre ce que cela représente », a déclaré Mme Desgroseilliers. Les participants feront l'expérience de ce que vivent les personnes handicapées et leurs aidants, a-t-elle expliqué. [\(Pour lire la suite\)](#)

11 mars 2026

## [Une semaine pleine d'activités pour toute la famille pendant la relâche](#)



Avec les enfants en semaine de relâche et la météo instable, c'était le moment tout indiqué pour **Une Affaire de Famille** d'offrir une semaine bien remplie d'activités. Bien que l'organisation eût officiellement fermé ses portes pendant la semaine, Mélanie Borduas et Alexandre Marotte ont organisé une semaine d'activités gratuites ouvertes à tous dans le Haut-Saint-Laurent. « Nous nous adressons à toute la famille, de 0 à 99 ans », a déclaré Mme Borduas. La semaine s'est terminée par une séance de patinage libre à l'aréna de Huntingdon. Les activités ont été financées par Loisir et Sport Montérégie. [\(Pour accéder à l'article\)](#)

11 mars 2026

## [La MRC accueille des organismes communautaires](#)



La MRC du Haut-Saint-Laurent a réuni, le 26 février dernier, des représentants des secteurs communautaire, économique, culturel et social afin de réfléchir aux enjeux actuels de la région et aux moyens de mieux coordonner les efforts pour relever ces défis. Sous le thème **Penser collectivement, agir localement**, l'événement a été organisé en collaboration avec Communagir, un organisme spécialisé dans la mobilisation et le développement communautaires. « Aujourd'hui, on vient réfléchir aux besoins bien réels de notre territoire et voir comment la MRC et le milieu communautaire peuvent unir leurs forces pour faire pousser des projets solides, enracinés dans la réalité des gens d'ici » a déclaré le préfet de la MRC et maire de Franklin, Yves Métras, dont le discours d'ouverture a été suivi d'une présentation mettant en lumière les résultats d'un récent sondage mené auprès de 68 organismes de la région. À l'initiative de la MRC en 2025, des représentants ont rendu visite à différentes organisations des régions du Haut-Saint-Laurent, de Beauharnois-Salaberry et de Vaudreuil-Soulanges afin de connaître directement leurs réalités, leurs défis, leurs besoins et leurs attentes. Les résultats ont montré que si les organismes locaux répondent aux besoins des populations vulnérables, ils sont confrontés à des défis financiers, humains, structurels et logistiques. La discussion qui a suivi la présentation a porté sur des questions telles que les infrastructures le financement, les ressources humaines et la distinction entre les organismes situés dans une MRC et ceux qui desservent des populations plus larges(...) Pour la directrice de la **CDC du Haut-Saint-Laurent**, Marie Rachel Charlebois, les résultats de l'enquête ont fourni aux participants un portrait fidèle des réalités actuelles auxquelles est confronté le secteur communautaire. « Cela nous a permis d'avoir des discussions enrichissantes, d'identifier les problèmes, et cela nous aidera à harmoniser nos actions et à trouver des solutions pour faire avancer les enjeux dans notre communauté », a-t-elle déclaré. [\(Pour lire la suite\)](#)



11 mars 2026

## [Vintage car meetups raise money for Résidence-Elle](#)



During the warmer months of the year, one of the many things Valley residents look forward to are the weekly vintage car meetups organized by Marc Villeneuve. These take place in Huntingdon and are a great way for vintage car owners and appreciators to bond over their shared interest and build new friendships. They also spend the season raising money for community organizations. Summer may feel like it's still a ways away, but Villeneuve also organized a winter meet on February 8 at the Huntingdon Legion where the results of the 2025 fundraisers were presented. Villeneuve says, "The fundraising included the sale of a calendar that I created with pictures that I took during our meets the previous year, 50/50 draws, and a few donations." They were able to hand over a cheque for \$1,650 to **Résidence-Elle**, a women's shelter in Huntingdon. [\(Pour accéder à l'article\)](#)

25 février 2026

## Un événement de réseautage réussi pour l'AGAO+



L'Association des gens d'affaires d'Ormstown et des environs (AGAO+) a tenu son premier événement de réseautage de 2026 sous la direction de sa nouvelle présidente, Gabrielle Limoges. L'événement, qui a réuni une quarantaine de participants, s'est déroulé le 12 février au Mangeoir, une table champêtre et un gîte touristique situé à Saint-Anicet. « La salle était animée par un esprit de solidarité, de fierté régionale et un désir sincère de collaboration, a déclaré Mme Limoges. Des entrepreneurs, des partenaires, des institutions financières, y compris des représentants de Desjardins, se sont tous réunis dans le but commun de développer notre communauté d'affaires ». Parmi les participants figuraient plusieurs nouveaux membres et des personnes qui découvraient l'association pour la première fois. Étaient également présents plusieurs représentants et élus locaux, dont Steve Hickey, attaché politique de la députée de Beauharnois-Salaberry-Soulanges-Huntingdon, Claude DeBellefeuille, Sylvain Cazes, représentant de la députée de Huntingdon Carole Mallette, Philippe Besombes, maire d'Ormstown et ancien président de l'AGAO+, René Gauthier, entrepreneur et conseiller municipal d'Ormstown, et Marie-Rachel Charlebois, conseillère municipale de Saint-Anicet et directrice de la CDC du Haut-Saint-Laurent. [\(Pour lire la suite\)](#)

25 février 2026

## Vergers Blair Orchards take home the Big Heart Award



The Blair family behind the Vergers Blair Orchards in Franklin have been named as the first recipients of The Gleaner's Big Heart Award. Jeff and Cynthia Blair were on hand to receive the honour, which was presented during The Gleaner's fundraiser Valentine's Day dance at the LBA Agri-Culture Centre in Ormstown on February 14. The award was launched by the team at The Gleaner to recognize an individual or group in the Chateauguay Valley whose actions reflect commitment, service, and community spirit. A call for nominations was issued in the newspaper, and the community was quick to respond with numerous exceptional suggestions. The winning nomination was submitted by nearby neighbour Mary Stevenson of Verger Stevenson Orchard. "What makes Mary's nomination particularly special is that she nominated another apple-growing family in the Valley," said Lynn McWhinnie, the chair of the board of directors of the Chateauguay Valley Community Information Services which publishes *The Gleaner*. "The Blairs have shown time and again what it means to 'be there' for our community," continued McWhinnie, noting Stevenson had nominated the family for their work preparing and delivering a free Christmas dinner to around 100 seniors across the region. [\(Pour lire la suite\)](#)

25 février 2026

## Hinchinbrooke délivre un permis de construire pour une usine d'embouteillage d'eau

La municipalité de Hinchinbrooke a délivré un permis de construire pour une nouvelle usine d'embouteillage d'eau controversée à Powerscourt, malgré la vive opposition des citoyens concernés. Le directeur général de Hinchinbrooke, Adam Antonopoulos, a confirmé que tous les documents soumis par les promoteurs du projet, y compris le propriétaire foncier Germain Turpin, ont été minutieusement examinés par l'inspecteur municipal et jugés conformes aux règlements municipaux en vigueur. « La municipalité a procédé avec la même diligence raisonnable que pour toutes les demandes de permis », a-t-il déclaré, soulignant que les promoteurs avaient présenté les permis requis du ministère de l'Environnement (MELCCFP), l'autorisation de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ), un zonage approprié et un plan de construction respectant toutes les réglementations municipales. M. Antonopoulos a réitéré que le promoteur du projet s'était engagé à produire une étude hydrogéologique lors de la réunion du conseil municipal du 2 février, à laquelle ont assisté plus de 40 résidents. Les promoteurs ont depuis confirmé à la municipalité qu'ils respecteraient cet engagement, a-t-il ajouté. De telles promesses ne rassurent guère les citoyens qui protestent contre l'installation de l'usine d'embouteillage et qui concentrent désormais leurs efforts au niveau provincial. Les membres du groupe d'action Protégeons nos sources d'eau remettent désormais en question la validité du permis du ministère de l'Environnement et de l'autorisation de la CPTAQ, étant donné que les deux approbations datent d'il y a plus de 20 ans. (...)

**Le contexte scientifique a évolué** Le groupe veut savoir si les analyses initiales tenaient compte des impacts de la variabilité climatique, de l'extraction à long terme de l'usine d'embouteillage existante et de l'augmentation de la demande régionale en eau sur l'aquifère. « Le contexte scientifique a considérablement évolué depuis lors, a déclaré Mme Lee, soulignant que les rapports annuels obligatoires des principaux préleveurs permettent désormais une analyse cumulative beaucoup plus complète des volumes extraits ». On dispose également de plus d'informations sur l'état du bassin versant de la rivière Chateauguay. Selon la **Société de conservation et d'aménagement des bassins versants de la zone Chateauguay (SCABRIC)**, le bassin versant est actuellement en état de surconsommation. Le président de la SCABRIC, Daniel Pilon, a déclaré que l'organisme régional de gestion du bassin versant était préoccupé par la perspective d'une deuxième usine d'embouteillage puisant de l'eau dans l'aquifère. « C'est une bonne chose que les citoyens aient tiré la sonnette d'alarme », a-t-il ajouté, soulignant que les problèmes liés à l'eau touchent de plus en plus de municipalités et de secteurs, notamment les agriculteurs et les maraîchers de la région. [\(Pour lire la suite\)](#)

11 février 2026

## L'Assemblée nationale honore Le Gleaner



Les membres de l'équipe responsable du journal *Le Gleaner*, ont été surpris et honorés de recevoir la Médaille de l'Assemblée nationale lors d'une rencontre festive le 18 décembre. Marie-Claude Picard, représentante de la députée de Huntingdon Carole Mallette, a remis la médaille aux personnes présentes après avoir diffusé une vidéo dans laquelle la députée parlait du journal et de son rôle de longue date dans la vallée de Chateauguay à l'Assemblée nationale. Selon le gouvernement provincial, ce prix récompense la communauté. Une première médaille a été décernée à Sarah Rennie, journaliste et chef des nouvelles, et une deuxième médaille a été remise au **Service d'information communautaire de la vallée de la Chateauguay**, l'organisme à but non lucratif responsable de la publication du journal. [\(Pour accéder à l'article\)](#)



**Journée internationale rose  
8 avril 2026**

Aujourd'hui, nous portons du rose pour nous **opposer** au harcèlement homophobe et transphobe, tout en luttant **quotidiennement** pour protéger les services publics, qui emploient de nombreuses personnes 2EIGBTQI+ et leur offrent un **soutien essentiel**.



À l'occasion de la Journée rose internationale, **prenez position contre l'intimidation et le harcèlement**. Portez du rose et partagez une photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#journée rose**



## Le 42e Mois de l'autisme est en cours!

Avec ce numéro spécial de *Parlons autisme*, nous vous dévoilons notre campagne qui met l'emphasis sur quelques mots de vocabulaire pour (ré)expliquer ce qu'est l'autisme, comment bien en parler tout en rappelant que l'autisme est une diversité de profils bien éloignés des stéréotypes.

Pour faire rayonner ces messages, nous avons conçu des outils de visibilité : des signets à glisser dans nos livres et dans ceux que nous offrons, des affiches à placarder partout dans des commerces, des bureaux, etc., et, enfin, des macarons à épingler fièrement au revers des vestes ou sur les sacs... Ces outils vont être distribués par le biais des 16 associations régionales en autisme à l'occasion de leurs activités pendant le Mois de l'autisme.

**Téléchargez *Parlons autisme*,  
spécial Mois de l'autisme**

**Parlons Autism**  
Transmettre | Sensibiliser | Accompagner

Édité par la Fédération québécoise de l'autisme

AVRIL 2026

**MOIS DE L'AUTISME**

**Affichons notre soutien**

**50e ANNÉE**  
40 ANNÉES DE LUTTE

**AU PROGRAMME:**

- Des outils pour mieux comprendre l'autisme et mieux en parler...
- 2 conférences
- 7 capsules qui racontent les défis des parents proche-aidants d'enfants et d'adultes autistes
- Une nouvelle édition de L'EXPRESS

Directrice de la publication : La Pléiade  
Coordination éditoriale et graphique : Pascal Franco

3096, rue Jean-Talbot Est  
Montréal (QC) H2A 1H9  
Tél. : 514 270 7386  
Ligne sans frais : 1-888-930-2633  
BUREAU@FQA-BAO

FQA  
Fédération québécoise de l'autisme

**Fédération québécoise de l'autisme**

# Le prochain Forum du Jour de la Terre dans le Haut-Saint-Laurent approche à grands pas!!!

# 2026



## APRIL 18 AVRIL

JOUR DE LA TERRE EARTH DAY FORUM

*Du plaisir pour tous les âges!*  
*Fun for all ages!*

**10h KIOSQUES**  
**BOOTHS**

Découvrez le bon travail effectué par les personnes locales, les groupes communautaires et les entreprises pour protéger notre environnement. / Learn about the good work being done by local individuals, community groups, and businesses to help our environment.



**ATELIERS 3R**  
**WORKSHOPS**



Apportez vos vêtements à raccommoder et vos articles cassés à recoller, nos bénévoles vous aideront à les réparer. Participez à toutes sortes d'activités proposées comme du upcycling créatif. / Bring your clothes to be mended and broken items to be glued, our volunteers will assist you. Enjoy upcycling crafts and other activities.

**SERVICES DE RECYCLAGE**  
**RECYCLING SERVICES**

Déchetage de documents, stylos et marqueurs, chaussettes usées  
Document shredding, pens & markers, worn out socks

**13h**



Prestations de la chorale CVR After Hours et du Camp d'art de la vallée / Performances by the CVR After Hours Choir and the Valley Arts Camp

**...célébrons ensemble • celebrate with us**

**DISTRIBUTION D'ARBRES GRATUITS**  
**FREE TREE DISTRIBUTION**

Offerts par le CRRC  
/ Offered by the CRRC



**PRIX DE PRÉSENCE**  
**DOOR PRIZES**

**REPAS DISPONIBLE**  
**LUNCH FOR SALE**

**ACTIVITÉS ET JEUX**  
**ACTIVITIES & GAMES**



Apportez vos bouteilles de verre, de plastique, canettes, boîtes de conserves en métal et aluminium, bouchons de bouteilles en métal, étiquettes à pain en plastique, batteries...  
/ Bring glass and plastic bottles, metal and aluminum cans, metal bottle caps, plastic bread tags, batteries...



**10h à 14h - 10 am to 2 pm**



**CVR HIGH SCHOOL**  
**1597 Route 138A • Ormstown**



Réduire • Réutiliser • Recycler • Reduce • Reuse • Recycle

# Déchetage sécurisé gratuit lors du prochain Forum du Jour de la Terre HSL!!!

**ORGANISMES PRENEZ NOTE : DÉCHIQUETAGE SÉCURISÉ GRATUIT!!!**

**Le camion de déchetage sera de retour au Forum cette année en collaboration avec la municipalité d'[Ormstown](#)**

**De 10 h à 14 h**

C'est le moment idéal pour faire le ménage de vos vieux papiers. Apportez vos anciens rapports d'impôts, documents confidentiels et autres papiers à détruire de façon sécuritaire.

**Protégez vos informations personnelles tout en faisant un geste écoresponsable!**



**Le camion de déchetage sera de retour en collaboration avec la municipalité d'Ormstown**  
*Thanks to support from the municipality of Ormstown, the paper shredding truck will be in front of CVR*



**DÉCHIQUETAGE GRATUIT / FREE PAPER SHREDDING**  
**10h à 14h • 10 am to 2 pm**

**CVR High School, 1597 Route 138A, Ormstown**

## LA PROCHAINE, SOIRÉE COMMUNAU-T

THE NEXT COMMUNIT NIGHT



**MERCREDI 13 MAI 16 H À 19 H**  
**WEDNESDAY MAY 13 4-7 P.M.**

**HA ECC (HUNTINGDON ADULT EDUCATION  
AND COMMUNITY CENTER)**  
**24 RUE YORK, HUNTINGDON**



**REPAS  
GRATUIT**  
FREE MEAL

Activités  
espace famille 0-5 ans  
et plus encore.  
Activities, family zone (0-5 years)  
and more.

Venez partager un repas gratuit, échanger, discuter et récolter de l'information sur les exposants des différents kiosques!

Come share a free meal, exchange ideas, chat, and gather information about the exhibitors at the various kiosks!

[communaut-hsl.org](http://communaut-hsl.org) >>>



**PROCHAINES SOIRÉES**  
**OUR NEXT NIGHTS**

► Surveillez les réseaux  
et notre site web pour  
ne rien manquer de la  
prochaine soirée  
octobre 2026!

Comité organisateur



**New Frontiers School Board**  
Community Learning Centres



**CDC**

**Les Fidants**  
du Haut-Saint-Laurent



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie  
Québec

Partenaires financiers



**Carole MALLETT**

**MOISSON SUD-OUEST**  
Est Éducatif ses parents



**Desjardins**



**Soirées Communau**  
Commun  
Nights



**Vous êtes un organisme qui désire y réserver un kiosque, contactez :**

**[melanie.tardif@uneaffairedefamillehsl.com](mailto:melanie.tardif@uneaffairedefamillehsl.com)**

(Note: Les organisation s'étant précédemment inscrites n'ont pas à la refaire)

# Le Gala Jeunesse rurale est de retour!

**On célèbre les jeunes de 6 à 24 ans du Haut-Saint-Laurent qui font bouger les choses!!!**

**GALA JEUNESSE  
RURALE 2026**

**RURAL YOUTH  
GALA**

**Période de mise en candidature  
jusqu'au 17 avril 2026**

**Nomination period until  
April 17, 2026**

**22 mai 2026 à 18h**  
au centre récréatif de Ormstown

**May 22, 2026 at 6 PM**  
au centre récréatif de Ormstown

***Tu connais un jeune de 6 à 24 ans du Haut-Saint-Laurent qui rock ? Fais briller la relève — propose un nom !***

Candidatures ouvertes jusqu'au 17 avril 2026

**Pour mettre en nomination [c'est ici](#)**

# Prochaines AGA des membres de la CDC HSL

## Assemblées générales annuelles des membres de la CDC du Haut-Saint-Laurent

### Printemps 2026

|                                              |                        |      |                                                                                 |                                                                                           |
|----------------------------------------------|------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Marché fermier du comté de Huntingdon</b> | jeudi<br><b>7 mai</b>  | 19 h | <b>En présentiel, à l'Hôtel de Ville de Huntingdon</b> (au 23, rue King)        | <a href="mailto:marchefermierhuntingdon@gmail.com">marchefermierhuntingdon@gmail.com</a>  |
| <b>OBV SCABRIC</b>                           | jeudi<br><b>28 mai</b> | 19 h | <b>En présentiel, aux locaux de l'organisme</b> (1 rue du Pont, Sainte-Martine) | 450 427-0911<br>ou 450 427-1818 /<br><a href="mailto:info@scabric.ca">info@scabric.ca</a> |

## Événements à venir – en collaboration avec

**Gleaner**

since/depuis 1863

### Brunch annuel

Le Club des lions d'Ormslow tiendra son brunch annuel le **dimanche 12 avril**, de 10 h à 13 h 30, au centre récréatif d'Ormslow. Le coût est de 25 \$ pour les 11 ans et plus, de 12 \$ pour les 5 à 10 ans et gratuit pour les 4 ans et moins. Une partie des bénéfices sera reversée à la **S.A.B.E.C.**

### Biscuit sourire pour La Bouffe

Soutenez **La Bouffe Additionnelle** en précommandant vos biscuits sourire de chez Tim ; vous courrez la chance de gagner une carte-cadeau IGA de 50 \$, dont le tirage au sort aura lieu le 3 mai. La campagne officielle débutera le 27 avril. Commandez sur la plateforme Zeffy : [tinyurl.com/ahvxf2y](https://tinyurl.com/ahvxf2y). **Un événement spécial aura lieu dans le cadre de la campagne Biscuits sourire le 18 avril, de midi à 18 h 30, à la brasserie Barabas à Sainte-Barbe.** Au programme : musique, prévente de biscuits, maquillage pour enfants, des Timbits, ainsi qu'un tirage 50-50. L'organisation tiendra également une collecte de bouteilles et de canettes sur place afin de récolter des fonds.

### Explorer l'état de la planète

L'Intime et l'Universel est une exposition de l'artiste d'Ormslow Suzanne Olivier, présentée par la MRC au Centre culturel Alfred-Langevin à **Huntingdon**. Le **vernissage aura lieu le dimanche 19 avril, de 14 h à 16 h**, et l'exposition se tiendra du 20 avril au 17 mai, les samedis et dimanches de 13 h à 16 h, ou sur réservation en semaine.

### Dîner-bénéfice spaghetti

La **S.A.B.E.C.** invite toutes et tous à son **dîner-bénéfice spaghetti le jeudi 23 avril, de 11 h à 19 h**, à la Brasserie du Village, au 45, rue Châteauguay, à Huntingdon. Achetez vos billets sur place ou aux bureaux de la S.A.B.E.C., au 1493, route 138, à Godmanchester.

### Collecte de bouteilles pour Heritage

La collecte de bouteilles pour l'école primaire Heritage aura lieu le **samedi 25 avril** au centre de dépôt du projet Genie in a Bottle, au 822, route 138, à Godmanchester. Vous pourrez également déposer des bouteilles de vin, de bière ou d'alcool, des languettes de canettes en aluminium, des bouchons de bouteilles en plastique et des piles

### Exposition en cours à la PBV

La **Petite Bibliothèque Verte** présente une exposition de peintures de Marie-Eve Hurteau **jusqu'au jeudi 30 avril**. Tous sont les bienvenus de visiter pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque, soit les samedis de 10 h à 16 h, les mardis de 10 h à 20 h, les jeudis de 14 h à 18 h et les vendredis de 14 h à 16 h 30, au 4, rue Lorne, à Huntingdon.

### Gagnez une couette en soutenant Résidence-Elle

**Résidence-Elle Haut-Saint-Laurent** tirera au sort une magnifique couette de format très grand lit, d'une valeur de 1 500 \$, confectionnée par les *Quiltvators* de Huntingdon. Les billets sont vendus au prix de 5 \$ chacun ou 10 \$ pour trois billets. Achetez vos billets aux marchés fermiers et le 12 avril (à Huntingdon). Vous pouvez également acheter des billets au MWCN à Huntingdon. Pour plus d'information : 450-264-2999, poste 229.



## CLINIQUE D'IMPÔTS

DU 2 MARS AU 23 AVRIL 2026

À partir du 16 février 2026,  
téléphoner pour prendre  
rendez-vous au  
**450 264-6888**

Du lundi au jeudi  
9h à 12h et 13h à 15h

## INCOME TAX CLINIC

MARCH 2RD TO APRIL 23 2026

Starting February 16,  
please call to schedule an  
appointment at  
**450 264-6888**

From Monday to Thursday  
9 am to 12 and 1 pm to 3 pm

### Les critères d'admissibilité / The following criterias Revenu annuel de moins de (less than)

- Une personne seule /A single person : 33 000 \$
- Un couple /A couple : 43 000 \$

**Vous devez être membre de l'ADDS.**  
**La carte de membre est 10 \$ par personne.**

**You have to be an ADDS member.**  
**The membership card is \$ 10 per person.**



La [TCR Haut-Saint-Laurent & Grand Montréal](#), regroupant plusieurs organismes du territoire, vous invite à la 4e édition du [Earth Day FORUM Jour de la Terre](#) à l'école secondaire régionale Châteauguay Valley d'Ormstown (CVR), le samedi 18 avril prochain, de 10 h à 14 h.



Au programme :

- Kiosques pour découvrir les initiatives locales
- Ateliers sur les 3R (réduire, réutiliser, recycler)
- Prestations de la chorale CVR After Hours et du Camp d'art de la Vallée
- Distribution d'arbres
- Et bien plus encore...

**Une belle occasion de se rassembler et de poser des gestes concrets pour l'environnement et la biodiversité de notre région**





# Avril 2026



\*sujet aux changements sans préavis\*



10, rue Bridge  
C.P.102 - Ormstown  
Qc - J0S 1K0  
Tél: (450) 829-3491  
contact@ancresetailes.com

Nous sommes là pour  
vous accueillir du :

Mardi au jeudi  
9h à 16h

&

Vendredi  
9h à 15h



| MARDI                                                                                                                          | MERCREDI                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                   | VENDREDI                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>31</b><br>10:30 - 12:00<br><b>Minute Active</b><br>13:30 - 15:00<br><i>Comment ça va?</i>                                   | <b>1</b><br>11:00 - 12:00<br><b>Méditation</b><br>13:30-15:00<br><b>PRÉPAREZ-VOUS À LA GRÈVE!</b>                               | <b>2</b><br><b>CENTRE FERMÉ</b><br>GRÈVE:<br>LE COMMUNAUTAIRE<br>À BOUTTE                                               | <b>3</b><br><b>CENTRE FERMÉ</b><br>Vendredi Saint                                                                                 |
| <b>7</b><br><b>CENTRE FERMÉ</b><br>Reprise<br>Lundi de Pâques                                                                  | <b>8</b><br>11:00 - 12:00<br><b>Méditation</b><br>10:00 - 14:30<br><b>Cuisine Collective (1/2)</b><br>2/2 :13 avril<br>(CABANE) | <b>9</b><br>10:30 - 14:00<br><b>RÉUNION DES MEMBRES</b><br>Dîner gratuit aux<br>membres participants                    | <b>10</b><br>11:30-14:30<br><b>Comité Festivités</b><br>Brunch de Pâques-<br>Cabane à Sucre<br><b>10\$</b><br><b>prix membres</b> |
| <b>14</b><br>10:30 - 12:00<br><b>Minute Active</b><br>13:00 - 15:00<br><b>Bavardage et...</b>                                  | <b>15</b><br>11:00 -12:00<br><b>Méditation</b><br>13:30-15:00<br><b>Planif. St-Jean</b>                                         | <b>16</b><br>10:30-12:00<br><b>Prendre soin de soi</b><br>13:30-15:00<br><b>Espace ART-BIEN-ÊTRE</b>                    | <b>17</b><br>13:00-14:30<br><b>Jeux + KARAOKÉ</b>                                                                                 |
| <b>21</b><br>10:30-15:00<br><b>Cinéma Carnaval</b><br><b>5\$</b><br><b>prix membres</b><br>Dîner resto Grégoire<br>à vos frais | <b>22</b><br>11:00 -12:00<br><b>Méditation</b><br>13:30-15:00<br><b>cohésion de groupe</b>                                      | <b>23</b><br><b>CENTRE FERMÉ</b><br>Équipe en réunion                                                                   | <b>24</b><br>13:00-14:30<br><b>Jeux + MUSIQUE LIBRE</b>                                                                           |
| <b>28</b><br>10:30 - 12:00<br><b>Minute Active</b><br>13:00-15:00<br><b>Bavardage et...</b>                                    | <b>29</b><br>11:00 -12:00<br><b>Méditation</b><br>13:30-15:00<br>Place aux membres:<br><b>ÉSOTÉRISME</b>                        | <b>30</b><br>10:30-12:00<br><b>ACTION: TRI, RANGEMENT ET NETTOYAGE</b><br>13:30-15:00<br>Prévention de la <b>FRAUDE</b> | <b>1</b><br>10:30-12:00<br><b>Planif. St-Jean</b><br>13:00-14:30<br><b>Jeux + MUSIQUE LIBRE</b>                                   |

## CAMPAGNE

# Biscuit Sourire

27 avril au 3 mai 2026

**Merci** de votre  
**soutien!**

Tim Hortons de Huntingdon



**C'est le moment parfait pour réserver votre (ou vos :) boîte(s) de biscuits sourire et contribuer à une belle cause. Chaque boîte achetée fait une réelle différence, alors pourquoi ne pas en profiter pour vous gâter... ou pour faire plaisir à quelqu'un autour de vous ?**

**Passez votre précommande dès maintenant en ligne**

*Merci de votre soutien, chaque geste compte et chaque sourire aussi !*



# Cardio-Actifs du Haut-Saint-Laurent

Cardio-Active in the Haut-Saint-Laurent



❄️ **Ne laisse pas l'hiver te ralentir !**

❄️ **Don't let winter slow you down!**

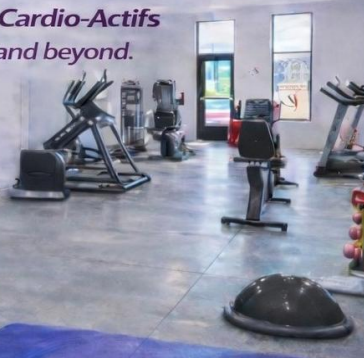
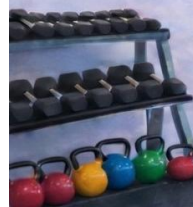
Entraîne-toi en toute sécurité chez **Cardio-Actifs**  
tout l'hiver et bien au-delà.

Train safely at **Cardio-Actifs**  
all winter long and beyond.

☎ (579) 491-3411

✉ cardioactifs@gmail.com

📍 60, rue F. Cleyne, suite 104 • Huntingdon (QC) J0S 1H0



## Offre saisonnière !

1er mars au 31 mai 2026: **160\$**

1er mars au 31 août 2026: **260\$**



## Seasonal Offer!

March 1<sup>st</sup> to May 31<sup>st</sup>, 2026: **\$160**

March 1<sup>st</sup> to August 31<sup>st</sup>, 2026: **\$260**

Le printemps commence ici ! Inscris-toi dès maintenant et profite de nos  
**tarifs spéciaux jusqu'au 31 mai ou 31 août 2026**

**579 491-3411 / [cardioactifs@gmail.com](mailto:cardioactifs@gmail.com)**



Activités / Activities

Services

## Calendrier de la programmation Printemps 2026

| LUNDI                                                                                                                                                                   | MARDI                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                                                                              | VENDREDI ET SAMEDI                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ateliers Parent</b><br>Y'a personne de parfait<br>(Français)<br>(13 avril au 1 juin)<br><b>9h - 11h30</b>                                                            | <b>Ateliers de transition vers l'école</b><br><i>École primaire Héritage</i><br>(21 avril au 2 juin)<br><b>9h - 11h</b> | <b>Ateliers Thématique</b><br>22 avril: Bracelet 9h-11h30<br>29 avril: Collation 9h-11h30<br>6 mai: Air fryer 9h30-2h<br>13 mai: Fines herbes 9h-11h30<br>27 mai: sushis 9h30-2h<br>3 juin: Capteur de rêve 9h-11h30 | <b>Ateliers Cuisine Olo</b><br>16 avril: le chou<br>23 avril: pois chiche<br>30 avril: légumineuse<br>7 mai: Mais<br>14 mai: purée de bébé<br>21 mai: yogourt<br>28 mai: épinard<br><b>9h30-2h</b> | <b>Ateliers de transition vers l'école</b><br><i>École Centrale de Saint-Antoine-Abbé</i><br>(24 avril au 5 juin)<br><b>9h - 11h</b> |
| <b>Ateliers sur l'éducation à la sexualité</b><br>(7-14 avril)<br><b>17h30 - 19h30</b>                                                                                  | <b>Ateliers sur l'éducation à la sexualité</b><br>(7-14 avril)<br><b>17h30 - 19h30</b>                                  | <b>Atelier Parent</b><br>Y'a personne de parfait<br>(Anglais)<br>(22 avril au 3 juin)<br><b>9h - 11h30</b>                                                                                                           | <b>En attendant bébé</b><br>(9 avril) <b>5h30 - 19h30</b>                                                                                                                                          | <b>Activités samedi</b><br>18 Avril (Journée de la terre à CVR)<br>2 Mai (Bricolage fête des mères)<br><b>9h00 - 12h</b>             |
| <b>Halte répit</b><br>8h30 - 15h30                                                                                                                                      | <b>Halte répit</b><br>8h30 - 15h30                                                                                      | <b>Halte-répit</b><br>8h30 - 15h30                                                                                                                                                                                   | <b>Nourri-Source</b><br>Halte d'allaitement<br>(26 mars et 23 avril)<br><b>13h - 15h</b>                                                                                                           | <b>Fête familiale</b><br>(6 juin 9h - 13h)                                                                                           |
|   |                                                                                                                         | <b>VENTE DE GARAGE</b><br>7 AU 15 Avril                                                                                                                                                                              | <b>Halte répit</b><br>8h30 - 15h30                                                                                                                                                                 | <b>Halte répit</b><br>8h30 - 15h30                                                                                                   |

**Autres services:** Les relevailles, bibliothèque, joujouthèque, matériathèque, portathèque (ateliers de portage personnalisé ou en groupe), friperie, prêt d'équipement, dépannage d'urgence de produits pour bébés - enfants - hygiène féminine, ainsi que la vérification et installation de sièges d'auto.

Café - collation - halte-garderie offerts gratuitement

16 rue King, Huntingdon, QC

450 264-4598

[infofcrhsl@gmail.com](mailto:infofcrhsl@gmail.com)

[www.crfhsl.ca](http://www.crfhsl.ca)

## S'arrêter. Pour mieux comprendre...

**Le Sommet Régional sous le thème « Révolution économique » s'adresse aux professionnels et décideurs qui souhaitent :**

- Comprendre les enjeux économiques et régionaux actuels
- Explorer de nouvelles perspectives pour prendre des décisions éclairées
- Se connecter aux talents et aux ressources qui font avancer notre région

**Information :** <https://sometccibvhs1.ca/>

**Billetterie :** <https://billetterie.membri365.com/eventdetails...>

**SOMMET  
Régional**

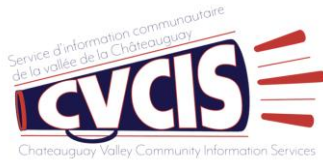
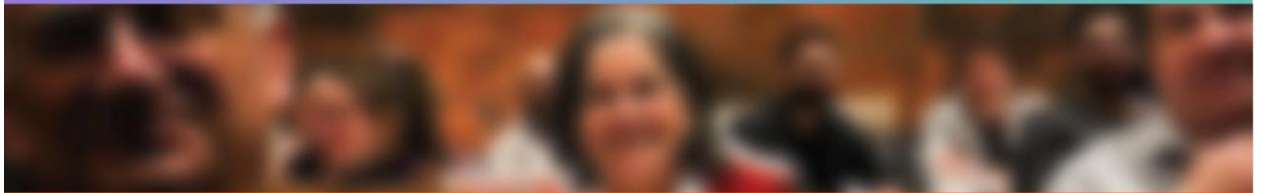


Chambre  
de commerce  
et d'industrie  
BEAUHARNOIS  
VALLEYFIELD  
HAUT-SAINT-LAURENT

**S'arrêter. Pour mieux comprendre.**

**15 avril 2026**

**Hôtel MOCO Valleyfield**



**Live music.  
Clever comedy.  
Unforgettable energy.**

*Save the date for an  
uproarious evening!*

**Legendary comedy duo Bowser  
and Blue are coming to Ormstown!**

**Friday, May 8 at 7 p.m.  
CVR Auditorium**

**GET YOUR TICKETS:** <http://bit.ly/4d8B4Cy>



## ALPHABÉTISATION DE CHATEAUGUAY VALLEY

Chateauguay Valley Literacy Council

450 698-0342

cvlc.chateauguay@gmail.com

 www.cvlc.ca

 cvlc-chateauguay



Éducation  
Québec 

- Apprentissage de l'anglais - adultes
  - **Nouvelle session : 28 avril - 9 juin**
- English literacy - adults - *basic reading, writing and math skills*
- Programme d'anglais après l'école (5 - 12 ans)
  - **Nouvelle session : 28 avril - 11 juin**
- Journée LEGO Day - bilingue- TBA / À venir
- Community Events / Événements communautaires
  - Meet us at **Community Wednesday / Huntingdon - May 13th**



### Enracinés dans le Haut-Saint-Laurent. Le CRESO à vos côtés.

**Services en emploi**

- CV à la carte
- Placement assisté
- Sessions d'information pour les nouveaux chômeurs-euses

**Services en immigration**

- Activités d'information et sorties **familiales**
- **Accompagnement** et soutien individuel dans les démarches d'installation et d'intégration
- **Formations en interculturel et en immigration** pour les professionnel·les du milieu

**72, rue Dalhousie, Huntingdon**

### Le CRESO est près de chez vous dans le Haut-Saint-Laurent!

Que vous soyez à la recherche d'un emploi, nouvellement arrivé-e dans la région ou un.e professionnel·le du milieu, le CRESO Centre-conseil en emploi a des services et des activités pour vous, à Huntingdon et partout dans le territoire.

Découvrez nos services en emploi et en intégration, un retour sur ce qu'on a accompli ensemble cette année, et tout ce qui s'en vient de beau dans votre communauté!

**Bureau de Huntingdon**  
**72, rue Dalhousie,**  
**local 100 B**  
**450 377-4889**



**MARCHÉS D'HIVER**  
**HUNTINGDON**  
**12 AVRIL, 10 H À 16 H**  
**CENTRE COMMUNAUTAIRE**  
**ET D'ÉDUCATION DES**  
**ADULTES DE HUNTINGDON**  
**24, RUE YORK**  
**FAITES LE PLEIN DE DENRÉES LOCALES**  
**MARCHEFERMIERHUNTINGDON.CA**

**La qualité La diversité La fraîcheur de la région!**



[Évènement Facebook](#)

## Dernier marché d'hiver le 12 avril prochain à Huntingdon!

Le Marché du printemps du Marché Fermier du comté de Huntingdon vous attend au Centre d'éducation des adultes et communautaire Huntingdon (HAEC), situé au 24, rue York dans la Ville de Huntingdon, le dimanche 12 avril prochain de 10 h à 16 h.

Pour connaître les détails des marchés à venir, consultez:

[www.marchefermierhuntingdon.ca/](http://www.marchefermierhuntingdon.ca/)  
[www.facebook.com/marchefermiercomtehuntingdon](https://www.facebook.com/marchefermiercomtehuntingdon)



**MOISSON SUD-OUEST**  
**LA BANQUE ALIMENTAIRE DU SUROÛT**  
**La Faim justifie les moyens**  
**FAITES UN DON**  
**DEVENEZ MEMBRE ENGAGÉ DÈS MAINTENANT**  
**AVEC UN ENGAGEMENT DE DON MENSUEL DE VOTRE CHOIX**  
**jedonneenligne.org/moissonsudouest/DG**






## Programme STAR du MWCN – Appel de candidatures ouvert!

Connaissez-vous une personne qui s'est démarquée en soutenant la santé et le bien-être de la communauté anglophone de la Montérégie ?

C'est maintenant votre chance de reconnaître son impact en la proposant au Programme STAR.

Les personnes sélectionnées recevront un certificat de reconnaissance, seront inscrites à un tirage pour une carte-cadeau de 50 \$, et seront mises en vedette dans des infolettres ainsi que sur les pages Facebook d'organismes de santé de la région.

*Mettons en lumière celles et ceux qui font une réelle différence dans notre communauté.*

Pour désigner un candidat, [Cliquez ici](#) pour remplir le formulaire en anglais OU [encore ICI](#) pour remplir le formulaire en français.

**La période de nomination est en cours jusqu'au 1er mai 2026**

## Le Moitié-Moitié Évolutif – LOTO-PARTAGE d'OVPAC est officiellement lancé, dans le cadre de notre campagne annuelle!

**Participez dès maintenant:**

<https://www.ovpac.org/tirage-loto-partage.html>

- 50 % de la cagnotte pour le gagnant
- 50 % pour soutenir les personnes atteintes de cancer et de maladies graves
- Une cagnotte qui grandit toute l'année jusqu'au dernier tirage
- Chaque billet = un geste concret pour faire une différence

***Transportons l'espoir, ENSEMBLE!***

4, rue Lorne,  
Huntingdon

Heures  
d'ouverture :  
**Mardi de  
10 h à 20 h**

**Jeudi de  
14 h à 18 h**

**Vendredi de  
14 h à 16 h 30**

**Samedi de  
10 h à 16 h**



La Petite  
Bibliothèque  
Verte

The Little  
Green  
Library

À la Petite  
bibliothèque verte  
d'Huntingdon  
4 Rue Lorne suite 103

Pour toutes questions:  
*Catherine*  
450-829-3782

ANIMATION

# Biblio-Jeux

17 avril 2026 de 9h00 à 12h00



Avec une orthophoniste et  
une intervenante langage  
pour répondre à vos  
questions!!



Journée  
pédagogique

Venez vous amusez avec nos nouveaux jeux de société,  
tout en stimulant le langage de votre enfant!



**Tu es une femme de 18 ans +?  
Tu es sans emploi ? Tu aimerais  
explorer les métiers d'avenir et  
trouver l'emploi de tes rêves?  
Inscris-toi!!**

## Ce que tu verras ...

- Exploration des métiers d'avenir
- Visites de centres de formation et d'entreprises
- Orientation professionnelle
- Développement personnel
- Technique de recherche d'emploi
- Pratique d'entrevue
- CV + lettre de présentation
- Etc...

**Prochain  
groupe:  
13 avril  
2026**

- Durée du programme: 6 semaines
- Ateliers de groupe (**Salaberry-de-Valleyfield**)
- Rencontres individuelles

## Contacte-moi!

- Julie Amyot, agente de communication
- [jamyot@psjeunesse.org](mailto:jamyot@psjeunesse.org)
- 450-377-4949 #332



**BULLES & BOUCHÉES – Le lancement est enfin arrivé!**

*Au profit de Répit le Zéphyr*



# BULLES & BOUCHÉES

RÉPIT  
le Zéphyr

**C'est officiel ! Les billets sont maintenant en vente pour notre événement *Bulles & Bouchées*, un 5 à 8 festif au profit de Répit le Zéphyr – Une soirée festive... pour une cause qui fait toute la différence !**

En participant, vous contribuez directement à offrir des moments de répit essentiels aux familles qui accompagnent une personne vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme. « Juste quelques heures pour respirer... ça change tout. »

Chaque billet permet à un proche aidant de prendre une pause bien méritée, en toute confiance. **Procurez-vous vos billets dès maintenant** (vente du 31 mars au 31 mai) Faites vite, les places sont limitées – et partagez en grand nombre!



Résidence-Elle

## OSER ÊTRE SOI

*Ateliers gratuits destinés à toutes les femmes, pour renforcer la confiance en soi, oser s'exprimer librement et prendre sa place sans peur du jugement.*

**Je fixe mes limites - 14 avril**

**Je sais négocier sans « perdant » - 28 avril**

**Je fais valoir mes droits - 19 mai**

**Je demande clairement ce dont j'ai besoin - 9 juin**

***S'affirmer avec confiance et respect***

**Heure: 18h - 20h**

**Emplacement:**  
Habitations des Tisserandes,  
Huntingdon

**Pour confirmer votre présence**  
contactez Rénata  
450-264-2999 poste 299  
renatajeunesseredhsl@gmail.com





# UN SPAGHETTI POUR S.A.B.E.C.

Jeudi le 23 avril 2026 de 11:00 à 19:00h.  
Brasserie du Village au 45, rue Châteauguay,  
Huntingdon  
Billets en vente à : Bar du Village  
S.A.B.E.C. au 1493 rte 138 Godmanchester.

**Bienvenue à tous !**

Disponible pour emporter

**15.00\$**

(Tip non inclus / Tip not included)

Nous sommes toujours à la recherche de chauffeurs/bénévoles. Appelez nous pour donner de votre temps. 450 264-1131



# Scabric



**Vous n'avez pas  
pu participer aux  
États généraux de  
l'eau du  
18 février dernier?**

Pas de problème!

**Cliquez sur le lien  
suivant pour voir les  
résultats de notre  
activité ludique avec  
l'ensemble des  
participants**

**On est là pour t'écouter,  
même les week-ends.**

**N'hésite pas à nous appeler !**

**450 377-0600**

**1 855 377-0600**

**Tel-Aide**  
Région du Surest 

## **Les Pas pour rire t'attendent !**

**24 avril** : Spectacle de la troupe de l'école secondaire de la Baie Saint-François - Zone de Marcel Dubé

**5 mai** : 30e anniversaire de l'organisme - Salle Gaétan-Rousse

**30 mai** : Spectacle de la troupe de Vaudreuil - *Franky Sinatra* de Mélodie Morel

**14 juin** : Levée de fonds Spaghetti au Willy's

**Pour tous les détails, rendez-vous sur notre site web : [www.lespaspourrire.com](http://www.lespaspourrire.com)**





**Avril  
April  
2026**

## Horaire des Activités Régulières /Regular Activities Schedule

### Lundi - Monday

**9:30 à 11:30** Communication Poupon  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown  
**13:00 à 15:00** Club des Artisans / Craft Club  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

### Mardi - Tuesday

**9:00 à 12:00** Trombone Café  
10 rue Arthur, Ormstown  
**9:30 à 11:15** Stimulation Langage  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

**14:00 à 15:00** Tai Chi  
Centre récréatif, Franklin

**18:00 à 20:00** Café-discussion  
Interculturel - Dégustation  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

### Mercredi - Wednesday

**9:30 à 11:30** Atelier de couture  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

**18:00 à 18:30** Relaxation  
**18:30 à 20:30** Souper Jasette  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

Pour plus de détails 450-829-3782 For more details

### Jeudi - Thursday

**9:00 à 10:00** Exercice doux Viactive  
Centre communautaire Carole-Tremblay  
Ste-Barbe

**10:00 à 11:00** Tai Chi Viactive  
Centre communautaire Carole-Tremblay  
Ste-Barbe

**17:00 à 20:00** Soirée Sans Limite  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

### Vendredi - Friday

**9:00 à 11:00** Café à Véro  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

**9:30 à 11:30** Petits Aventuriers  
Little Adventurers  
10 rue Arthur, Ormstown

**10:00 à 12:00** Entraide Parent  
UAF, 19 rue Bridge, Ormstown

**11:00 à 12:00** Club de marche  
Départ UAF (19 rue Bridge, Ormstown)

### Activités spéciales

Fermé Congé de Pâques  
Vendredi 3 avril 2026  
Lundi 6 avril 2026

### Special activities

Closed for Easter  
Friday, April 3rd, 2026  
Monday, April 6th, 2026



On vous **ACCOMPAGNE**  
vers votre prochain  
emploi ?

Sans emploi ?

40

50

60

ans ou plus

1 844 660-8474

Longueuil - Salaberry-de-Valleyfield - Vaudreuil-Dorion

Avec la participation financière de

Québec

VISION  
TRAVAIL  
CENTRE-CONSEIL EN EMPLOI



GRATUIT

www.visiontravail.ca

## AMBASSADEURS TRANSPORT RECHERCHÉS

**Organismes du Haut-Saint-Laurent,  
nous avons besoin de VOUS !**

Le Comité des partenaires en transport cherche des ambassadeurs pour promouvoir le transport collectif.

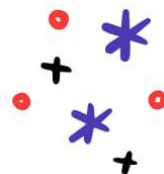
### DEVENEZ UNE PERSONNE-RESSOURCE CLÉ !

Comprendre et expliquer facilement l'offre de transport sur le territoire.  
Connaître les options de transport pour référer efficacement.  
Faire rayonner le transport collectif auprès de votre clientèle.

✓ Formation offerte par la MRC HSL

**Contactez Anyze Goyette pour plus d'infos!**

[anyze.goyette.cssshsl16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:anyze.goyette.cssshsl16@ssss.gouv.qc.ca)



# Tu as besoin d'un nouvel ordinateur ?



Le programme CLIC-OPEQ permet **aux individus et familles à faible revenu** de bénéficier d'un ordinateur de table ou d'un portable remis à neuf à un prix très abordable.

Tu veux bénéficier de ce service? Appel à l'ADDs Huntingdon au **450 264-6888** pour connaître ton admissibilité au programme.



Cet équipement sera un élément significatif pour le cheminement académique ou professionnel de tous les membres de la famille.

Le Centre de Formation Huntingdon accompagnera les personnes afin de les aider à bien configurer et utiliser leur nouvel ordinateur.

## Avis de changement d'horaire des autobus dès le 1<sup>er</sup> avril



### HORAIRE 2026 TRANSPORT PAR AUTOBUS

Extrait certifié conforme de la résolution  
n° 11336-02-26 adoptée par le Conseil régional  
de la MRC du Haut-Saint-Laurent le 18 février 2026

Extrait du livre des délibérations du Conseil régional,  
session ordinaire tenue le 18 février 2026 et présidée par  
monsieur Yves Métras, préfet et maire de la municipalité  
de Franklin.

ATTENDU la déclaration de compétence en transport  
collectif et adapté adoptée le 5 février 2020 (résolution  
n° 04-02-20);

ATTENDU l'adoption des règlements de déclaration de  
compétence en transport collectif et adapté le 3 juin  
2020 (résolutions n° 8782-06-20 et 8783-06-20);

ATTENDU QUE les services de transport par autobus  
sont assujettis à un horaire de service;

ATTENDU le dépôt d'une nouvelle grille-horaire 2026  
lors de la séance du 18 février 2026;

ATTENDU l'obligation de publier toute modification à la  
grille-horaire d'un service municipal de transport en  
commun dans les véhicules de service et un journal  
local au moins 30 jours avant son entrée en vigueur.  
Loi sur les transports (RLRQ, c. T-12, article 48.24)

EN CONSÉQUENCE, il est proposé par :

Monsieur Mark Wallace

Appuyé par :

Madame Deborah Stewart et résolu unanimement,

D'adopter la nouvelle grille-horaire 2026 telle que  
présentée lors de la séance du 18 février 2026, et  
d'autoriser son entrée en vigueur à partir du 1<sup>er</sup> avril 2026;

De procéder à sa publication dans les véhicules de  
service, les journaux et le site internet de la MRC du  
Haut-Saint-Laurent et à son envoi aux municipalités du  
Haut-Saint-Laurent, dans les établissements  
d'enseignement et services de transport régionaux à  
compter du 25 février 2026.

Donné à Huntingdon en date du 18 février 2026 par  
Pierre Caza, directeur général et greffier-trésorier.

Horaire en vigueur du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés)

PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMITÉ DU HAUT-SAINT-LAURENT

#### Ligne bleue

|                          | Trajet 1 | Trajet 2 | Trajet 3 | Trajet 4 | Trajet 5 |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Ormstown                 | 6 h 55   | 9 h 00   | 12 h 00  | 14 h 45  | 17 h 00  |
| Salaberry-de-Valleyfield | 7 h 24   | 9 h 29   | 12 h 29  | 15 h 14  | 17 h 29  |
| Sainte-Barbe             | 7 h 40   | 9 h 45   | 12 h 45  | 15 h 30  | 17 h 45  |
| Huntingdon               | 7 h 49   | 9 h 54   | 12 h 54  | 15 h 39  | 17 h 54  |
| Huntingdon               | 7 h 54   | 10 h 00  | 13 h 00  | 15 h 50  | 18 h 00  |
| Sainte-Barbe             | 8 h 11   | 10 h 17  | 13 h 17  | 16 h 07  | 18 h 17  |
| Salaberry-de-Valleyfield | 8 h 26   | 10 h 32  | 13 h 32  | 16 h 22  | 18 h 32  |
| Ormstown                 | 8 h 46   | 10 h 52  | 13 h 52  | 16 h 42  | 18 h 52  |

#### Ligne jaune

|                               | Trajet 1 | Trajet 2 | Trajet 3 | Trajet 4 | Trajet 5 |
|-------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Hinchinbrooke                 | 5 h 55   | 8 h 30   | 11 h 30  | 15 h 00  | 17 h 40  |
| Huntingdon                    | 6 h 08   | 8 h 43   | 11 h 43  | 15 h 13  | 17 h 53  |
| Godmanchester                 | 6 h 23   | 8 h 58   | 11 h 58  | 15 h 28  | 18 h 08  |
| Ormstown                      | 6 h 32   | 9 h 07   | 12 h 07  | 15 h 37  | 18 h 17  |
| Howick / Trés-Saint-Sacrement | 6 h 54   | 9 h 29   | 12 h 29  | 15 h 59  | 18 h 39  |
| Sainte-Martine                | 7 h 06   | 9 h 41   | 12 h 41  | 16 h 11  | 18 h 51  |
| Sainte-Martine                | 7 h 15   | 9 h 50   | 12 h 50  | 16 h 20  | 19 h 00  |
| Trés-Saint-Sacrement / Howick | 7 h 25   | 10 h 00  | 13 h 00  | 16 h 30  | 19 h 10  |
| Ormstown                      | 7 h 40   | 10 h 15  | 13 h 15  | 16 h 45  | 19 h 25  |
| Godmanchester                 | 7 h 58   | 10 h 33  | 13 h 33  | 17 h 03  | 19 h 43  |
| Huntingdon                    | 8 h 07   | 10 h 42  | 13 h 42  | 17 h 12  | 19 h 52  |
| Hinchinbrooke                 | 8 h 25   | 11 h 00  | 14 h 00  | 17 h 30  | 20 h 10  |

#### Ligne verte

|                          | Trajet 1 | Trajet 2 | Trajet 3 | Trajet 4 |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|
| Saint-Anicet             | 7 h 00   | 10 h 00  | 15 h 00  | 18 h 00  |
| Sainte-Barbe             | 7 h 16   | 10 h 16  | 15 h 16  | 18 h 16  |
| Salaberry-de-Valleyfield | 7 h 38   | 10 h 38  | 15 h 38  | 18 h 38  |
| Ormstown                 | 7 h 58   | 10 h 58  | 15 h 58  | 18 h 58  |
| Franklin                 | 8 h 08   | 11 h 08  | 16 h 08  | 19 h 08  |
| Franklin                 | 8 h 30   | 11 h 30  | 16 h 30  | 19 h 30  |
| Ormstown                 | 8 h 43   | 11 h 43  | 16 h 43  | 19 h 43  |
| Salaberry-de-Valleyfield | 9 h 06   | 12 h 06  | 17 h 06  | 20 h 06  |
| Sainte-Barbe             | 9 h 22   | 12 h 22  | 17 h 22  | 20 h 22  |
| Saint-Anicet             | 9 h 32   | 12 h 32  | 17 h 32  | 20 h 32  |

L'utilisation est  
**GRATUITE**  
en provenance et à destination  
du Haut-Saint-Laurent

Entrée en vigueur :  
**1<sup>er</sup> avril 2026**

Pour connaître la liste des points  
d'arrêt des circuits et les règles  
de conduite ou pour consulter  
l'horaire complet, visitez :

[mrchl.com/services/transport](http://mrchl.com/services/transport)

Pour toute question, appelez au  
450 264-5411, poste 300

## Le Guide vert de la MRC du Haut-Saint-Laurent est en impression...



GUIDE VERT - Volume 1, Numéro 1  
Révision, et est élaboration des matières révisables  
sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-Laurent  
mrchl.com



Entretemps,  
**il est possible  
de consulter  
la version  
virtuelle ici!**

# 3RV-E

- RÉDUIRE**
- RÉUTILISER**
- RECYCLER**
- VALORISER**
- ÉLIMINER**

Dundee  
Elgin  
Franklin  
Godmanchester

Havelock  
Hinchinbrooke  
Howick  
Huntingdon

Ormstown  
Saint-Anicet  
Saint-Christophe  
Sainte-Barbe  
Trés-Saint-Sacrement

## Activités Culturelles dans le Haut-Saint-Laurent Avril 2026

### EXPOSITION À LA SALLE ALFRED-LANGEVIN

📍 10, rue King, Huntingdon

L'intime et l'universel  
Suzanne Olivier



#### Vernissage

**19 avril, 14 h à 16 h**

20 avril au 17 mai

Samedis et dimanches 13 h à 16 h

En semaine sur réservation  
450-264-5411, poste 237

Gratuit



POUR PLUS D'INFORMATION :  
<https://mrchsl.com>

### EXPOSITION À LA PETITE BIBLIOTHÈQUE VERTE

📍 4, rue Lorne, local 103, Huntingdon

Marie-Ève Hurteau



**21 mars au 30 avril**

Mardi 10 h - 20 h

Jeudi 14 h - 18 h

Vendredi 14 h - 16 h 30

Samedi 10 h - 16 h

Gratuit



POUR PLUS D'INFORMATION :  
<https://www.pbv-lgl.org>

### EXPOSITION CHEZ JREAM

📍 127, rue Châteauguay, Huntingdon



Atypographie

**Vernissage**

**11 avril, 9 h à 12 h**

11 avril au 3 mai

Mercredi au dimanche  
9 h à 17 h

Gratuit

### PROJECTIONS DE FILMS

📍 4, rue Lorne, local 103, Huntingdon



**10 AVRIL 19 h 30**  
**SENTIMENTAL VALUE** de  
Joachim Trier. Version originale  
avec sous-titres français



**24 AVRIL 19 h 30**  
**NORTH BY NORTHWEST** de  
Alfred Hitchcock. Version  
originale anglaise avec  
sous-titres français

Contribution de 8 \$ suggérée

POUR PLUS D'INFORMATION :  
<https://www.pbv-lgl.org>

### COURS DE DESSIN ET PEINTURE AVEC PAT WALSH



**Début le 14 avril**

**Tous les mardis  
13 h à 16 h**

Lieu :  
HAECC Huntingdon  
24, rue York  
Huntingdon

INFORMATION ET INSCRIPTION :  
artistpat@me.com  
[www.patwalshart.com](http://www.patwalshart.com)  
450-264-2674

### CAFÉ RÉSEAU CRÉATIF

Prochaine rencontre

**Samedi 11 avril, 9 h à 12 h**

Présentation « Les supports  
expérimentaux pour la peinture »  
- par Pascale-Nancy Houvert

Lieu : JREAM Café  
127, rue Châteauguay, Huntingdon

Gratuit  
Inscription requise



Pour réserver votre place :  
[amanda.darveau@mrchsl.com](mailto:amanda.darveau@mrchsl.com)  
450-264-5411, poste 237

POUR PLUS D'INFORMATION :  
<https://mrchsl.com>

### EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE D'ORMSTOWN

📍 55, rue Isabelle, local 100, Ormstown



Adapting  
Dorothy Mays  
**15 avril au 31 mai**

Mardi 13 h - 20 h  
Mercredi 10 h - 12 h / 13 h - 16 h  
Jeudi 13 h - 20 h  
Samedi 9 h 30 - 12 h 30

Gratuit

POUR PLUS D'INFORMATION :  
450-829-3249

### HEURE DU CONTE À SAINT-ANICET

📍 1547, route 132, Saint-Anicet



**18 avril, 10 h**

Heure du conte à la bibliothèque  
Marcel-Sévigny

Gratuit

Inscription requise

[commisbiblio@stanicet.com](mailto:commisbiblio@stanicet.com) ou 450-264-9431

### HEURE DU CONTE À SAINT-BARBE

📍 468, chemin de l'Église, Sainte-Barbe

**11 avril, 10 h**

Heure du conte à La Bibliothèque

Lucie-Benoit

Bricolage : parapluie de fleurs

Gratuit et ouvert à tous



### SPECTACLE D'HUMOUR À SAINT-CHRYSOSTOME

📍 400, rang Saint-Antoine, Saint-Chrysostome

**11 avril, 20 h**

Spectacle d'humour avec  
Étienne Dano à la salle  
communautaire de  
Saint-Chrysostome



Admission générale : 35 \$



POUR ACHETER DES BILLETS :  
<https://www.mun-sc.ca/loisirs>

### ATELIERS AVEC LE CERCLE DES FERMIERES DE SAINTE-BARBE

- Ateliers de jour :  
**Tous les lundis, 13 h**
- Ateliers de soir :  
**1<sup>er</sup> et 15 avril, 18 h 30**



Initiation aux diverses techniques  
d'artisanat et moment d'échange et de  
création en groupe.

Lieu : centre communautaire Carole  
Tremblay  
471, chemin de l'Église, Sainte-Barbe

Gratuit et ouvert à tous  
Aucune inscription requise

### ACTIVITÉS CHEZ JREAM

📍 127, rue Châteauguay, Huntingdon

Peinture sur galets  
**12 avril, 13 h à 15 h**

Architecture de carton  
**18 avril, 13 h à 15 h**

Cercle de chant  
**23 avril, 13 h à 15 h**  
Aucune expérience requise



POUR PLUS D'INFORMATION :  
[jreambrewing@gmail.com](mailto:jreambrewing@gmail.com)



**La députée de Huntingdon, Carole Mallette , vous accueille les jeudis à son bureau satellite au 5, rue Gale à Ormstown (hôtel de ville)**  
**Sans rendez-vous = de 9 h à midi / avec rendez-vous = de 13 h à 16 h**



Pour nous contacter:  
**[Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca](mailto:Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca)**  
ou **450 427-2150**

## **Grand Rendez-vous national du développement social !**

Le **Réseau québécois de développement social** vous invite à son premier Grand Rendez-vous sous le thème « Le développement social : un vecteur de résilience! »

**Les 5-6 mai à  
Saint-Léonard**

Au programme:  
conférences,  
ateliers et panels  
sur la  
transformation  
et l'action  
collective.

**Ouvert à tous  
et toutes!**

**[Inscription ici!](#)**



**5 ET 6 MAI 2026**

**Le développement social :**  
un vecteur de résilience

RÉSEAUTAGE · CONFÉRENCES · ATELIERS · 5 À 7 · PRIX NORBERT-RODRIGUE



**MONTRÉAL**

Inscriptions et informations  
[rqds.org/evenement](https://rqds.org/evenement)



**RQDS**

Réseau québécois  
de développement  
social

*Un espace rassembleur pour tisser des liens, s'inspirer et  
découvrir des initiatives qui transforment nos communautés!*



Se donner des **Repères**  
pour mieux **prévoir demain.**



Participez au panorama 2026 de l'économie sociale et de l'action communautaire.

RDV sur [www.csmoesac.qc.ca](http://www.csmoesac.qc.ca) pour en savoir plus!



ENQUÊTE  
REPÈRES 2026

## ***Faites entendre votre voix! Les Repères, ça vous dit quelque chose?***

Un peu à l'image du recensement qui se fait de façon cyclique, «Les Repères » est une vaste enquête nationale qui permet de prendre le pouls de la main-d'œuvre dans le secteur de l'économie sociale et de l'action communautaire (ÉSAC) au Québec.

**Vous souhaitez que vos enjeux de main-d'œuvre soient entendus?**

**Participez dès maintenant à la grande enquête Les Repères en économie sociale et en action communautaire.**

Votre collaboration est importante et précieuse ! Plus d'organisations répondront au questionnaire, plus nous nous assurerons de cerner avec justesse la réalité du secteur d'emploi de l'ÉSAC et de sa main-d'œuvre.

**Vous êtes gestionnaire, coordonnateur ou coordonnatrice de l'une des organisations du secteur, vous avez jusqu'au 30 juin pour remplir le questionnaire.**

→ Faites partie du grand mouvement en partageant l'information à votre tour sur vos médias sociaux et dans vos infolettres!

## **Compléter le sondage**

Contact : Lynda Binhas, directrice de la recherche [lbinhas@csmoesac.qc.ca](mailto:lbinhas@csmoesac.qc.ca)

**CSMO**  
**ESAC**

Comité sectoriel  
de main-d'œuvre  
Économie sociale  
Action communautaire

# Répondez au sondage de l'AACOCQ

Améliorons ensemble l'accès à l'assurance collective pour les secteurs du communautaire, de l'action communautaire autonome et de l'économie sociale!



Scannez-moi pour remplir le questionnaire.



Association pour  
l'assurance collective  
des organismes  
communautaires  
du Québec

Votre point de vue  
compte pour nous!

Depuis 2017, l'AACOCQ a été créée par et pour le milieu communautaire, avec un objectif simple : **rendre l'assurance collective plus juste, plus adaptée et plus accessible** pour tous les organismes du communautaire, de l'action communautaire autonome et les entreprises d'économie sociale.

**Aujourd'hui, nous avons besoin de vous!**

Dans le cadre d'un **mémoire de plaidoyer**, nous réalisons une **collecte de données essentielle** afin de documenter les besoins réels du terrain et de **consolider les bases d'un financement durable** de notre régime d'assurance collective.

Le questionnaire prend entre **5 et 15 minutes**, selon votre profil. Toutes les réponses sont **confidentielles** et utilisées uniquement à des fins de recherche pour le mémoire.

## [Remplir le questionnaire maintenant](#)

En prenant ces quelques minutes pour y répondre :

- vous contribuez à **dresser un portrait crédible** des réalités du milieu,
- vous aidez à **appuyer des revendications concrètes** auprès du gouvernement pour un financement qui soutienne à la fois le régime et la capacité des organisations à y adhérer;
- vous **renforcez notre voix commune** pour bâtir des solutions durables et équitables pour nos secteurs.

N'hésitez pas à partager l'information à vos équipes, collègues et personnes intervenant dans le milieu.

**Chaque geste compte et chacun-e d'entre vous est la force vive de ce mouvement. En cette nouvelle étape, l'AACOCQ vous remercie de faire vivre la solidarité et l'entraide, avec chaleur, bienveillance et détermination.**

<https://aacocq.com/>

<https://www.facebook.com/aacocq>



Association pour  
l'assurance collective  
des organismes communautaires  
du Québec



Gardez le cap,  
**on veille sur vous.**



**R**égime innovant, par et pour  
les groupes communautaires et  
de femmes, pour contribuer à  
l'obtention d'un revenu décent  
à la retraite



**RÉGIME**  
de retraite  
des groupes  
communautaires  
et de femmes

## Une retraite à la hauteur de votre engagement!

Travailler dans le communautaire, c'est s'engager pour les autres...mais qu'en est-il de votre avenir?

Assurez votre sécurité financière avec un régime de retraite collectif ancré dans les valeurs de votre milieu!

**Découvrez comment y adhérer ! <https://urlz.fr/uzUT>.  
Besoin d'infos ? On est là [rrfs-gcf@regimeretraite.ca](mailto:rrfs-gcf@regimeretraite.ca)**

*Partagez avec vos collègues! Ils méritent aussi de comprendre comment ça fonctionne!*

[Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes  
https://regimeretraite.ca/](https://regimeretraite.ca/)

Tu prends soin  
des autres



**léo**

Et si tu pensais aussi à toi?

[leoquebec.org](https://leoquebec.org)  
1 855 768-7536



LÉO est une ligne de soutien psychologique pour les personnes engagées dans les COOPs et OBNL du Québec. Ce service de soutien professionnel est gratuit, confidentiel et disponible rapidement.

[www.leoquebec.org](https://www.leoquebec.org)

Si je n'ai pas accès à un ordinateur : j'appelle au 1 855 768-7LEO (1 855 768-7536)  
et je laisse un message afin que quelqu'un me rappelle pour faire mon inscription au téléphone avec moi.

**CSMO**  
**ESAC**

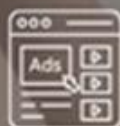
 Fondation Lucie  
et André Chagnon

 Centraide  
du Grand Montréal

**rolief**

# CAPACITÉ D'AGIR

WWW.CONSULTANTSITWEB.CA



Profitez de services professionnels facturés par la  
CDC du Haut-Saint-Laurent à la minute-près

- Gestion des réseaux sociaux Facebook, Instagram & Linked In
- Gestion d'offres d'emploi et applications sur LinkedIn
- Tenue de votre infolettre
- Calendrier éditorial & plan de communication
- Gestion de projets communautaires et concertation
- Gestion d'événements
- Planification de site Internet SEO
- Publicité Google Ads & Facebook Ads

**PRIX  
MEMBRES**  
CDC HAUT-ST-LAURENT  
CDC BEAUHARNOIS-SALABERRY  
CDC VAUDREUIL-SOULANGES  
**80\$/H**



CONSULTANTSITWEB.CA

KYO MARKETING INTERACTIF

**KYO  
MARKETING  
INTERACTIF**

EVELINE VINET  
85, RUE CHAMPLAIN, VALLEYFIELD QC  
EVELINE@CONSULTANTSITWEB.CA  
(514) 562-3045

**\*\* 25% est retourné à financer la mission de la CDC du Haut-Saint-Laurent**



# Vous en avez les moyens !

POUR UN ACCÈS JURIDIQUE ABORDABLE POUR LES  
PETITES ENTREPRISES ET LES OBNL

Quand on pense à un avocat, la première idée qui nous vient est une problématique, ou un litige.

Cependant, un avocat peut aussi vous aider à faire de la prévention de problème, dans le choix des actions à poser, des documents à créer. Qu'il s'agisse de

- Signer ou renouveler un bail pour votre local,
- Préparer le contrat de travail de votre directeur / directrice général(e),
- De congédier un.e employé.e
- De composer les documents de création d'une entreprise/ d'un OBNL
- Et encore plus.

Pour en apprendre d'avantage sur mon offre de service et mes tarifs, visitez [www.avocatabordable.com](http://www.avocatabordable.com)

Suivez-moi également sur Facebook [@avocatabordable](https://www.facebook.com/avocatabordable)

Au plaisir de vous aider !

Me Alain M. Gaulin, B.A., LL.L., Avocat  
Téléphone: 450 745-3262  
Courriel : [amgaulin@avocatabordable.com](mailto:amgaulin@avocatabordable.com)

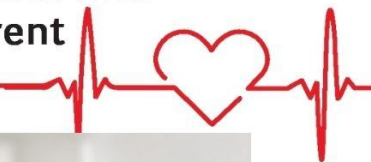
**\*\*Notez que a CDC HSL possède une banque pré-payées d'heures en soutien juridique réservée pour utilisation par ses membres**

(maximum d'une heure gratuite par membre)

**[Contactez-nous pour plus d'info à ce sujet](#)**



## Cardio-Actifs du Haut-Saint-Laurent Cardio-Active in the Haut-Saint-Laurent



### OFFRE D'EMPLOI

**Kinésiologue / Professionnel(le)  
en activité physique**

**Projet « Bouger avec cœur »**

Cardio-Actifs du Haut Saint-Laurent est à la recherche d'un(e) professionnel(le) pour contribuer à son projet **Bouger avec cœur**, visant la prévention des chutes et la promotion de l'activité physique sécuritaire chez les aînés.



#### Responsabilités

- Évaluer les participants au besoin
- Adapter les exercices selon leur condition
- Animer ou superviser les séances
- Prévenir les blessures par des recommandations adaptées
- Respecter les normes professionnelles

#### Profil recherché

- Expérience pertinente (atout)
- Autonomie et bon sens relationnel

#### Conditions et durée du mandat

- Statut : Travailleur(se) autonome
- Horaire : 3 heures par semaine pendant 12 semaines
- Rémunération : 3 600 \$ (soit environ 100 \$ / heure)

Pour postuler, veuillez envoyer votre candidature avant le **24 avril 2026** :



**renee.guernon@gmail.com**



**60 RUE F. CLEYN, SUITE 104, HUNTINGDON, QC J0S 1H0**



**(579) 491.3411**

## EMPLOI D'ÉTÉ ÉDUCANT EN CPE !



Date d'entrée en poste:

*Selon tes disponibilités*

Plusieurs postes à:

*Ormstown*

*Sainte-Martine*

*Saint-Antoine-Abbé*

*Viens travailler avec des enfants!*



**Tu dois être disponible de  
7 h à 18 h, 4 jours par semaine**

Remets ton CV dès que possible à:

**[RECRUTEMENT@CPEABRACADABRA.COM](mailto:RECRUTEMENT@CPEABRACADABRA.COM)**

### OFFRE D'EMPLOI: ACCOMPAGNATRICES (EURS) EN CAMP ESTIVAL

Camps de jour pour les  
enfants et adolescents (5 à  
21 ans) à besoins particuliers

**Salaire :** 21.55\$/h

Poste de 40hrs/sem.

**Situé à Valleyfield**

**Horaire:** 8h30 à 16h30

**Du 29 juin au 14 août 2026**

\*Formation avant camp le  
22-23-25-26 juin 2026

Postuler à [rh@repitlezephyr.com](mailto:rh@repitlezephyr.com)

**RÉPIT**  
*le Zéphyr*



# Bénévolat / Recherchons bénévoles



## Bénévolat intergénérationnel

“ Soyez le changement  
que vous souhaitez  
voir dans le monde,  
devenez bénévole! ”

CONSULTEZ LES OFFRES DE BÉNÉVOLAT  
DANS LE HAUT-ST-LAURENT

<http://www.enbonnecompagniehs.org>



DEVEENEZ  
**BÉNÉVOLE**  
EN TRANSPORT

NOS BÉNÉVOLES, C'EST  
DU MONDE QUI AIME LE MONDE

CHACQUE MOIS C'EST 500 TRANSPORTS QUI SONT ASSURÉS  
PAR DES BÉNÉVOLES DANS LE HAUT-SAINT-LAURENT.

**TRANSPORT MÉDICAL**  
**SABEC**  
ACCOMPAGNEMENT &  
TRANSPORT MÉDICAL  
(450) 264-1131  
sabec2641131@hotmail.com  
<https://www.sabecduhs.com/devenir-benevole>

**TRANSPORT LOCAL**  
**PROJET COMMUNIC-ACTION**  
COMMISSIONS &  
ACTIVITÉS ORGANISÉES POUR 65 ANS +  
(450) 264-5197  
info@projetcommunication.org  
<http://www.projetcommunication.org/FR/Contact/index.php>

DONNEZ VOTRE NOM!

## Looking to make an impact in your community?

**MWCN is currently seeking passionate, driven individuals to join our Board of Directors and help shape the future of the English-speaking community in Montérégie West.**

This is your chance to bring your voice to the table, contribute your expertise, and be part of meaningful change—while building strong connections across diverse communities.

**If you're ready to lead, collaborate, and make a difference, we want to hear from you.**

Apply by May 15th  
[info@mwcnc.ca](mailto:info@mwcnc.ca)

*Let's build something stronger—together.*

## **MONTÉRÉGIE WEST COMMUNITY NETWORK**

Is looking for members within  
our communities to join our

## **BOARD OF DIRECTORS**

Join our organization to become part of a dynamic and  
inclusive English-speaking community!

We're committed to fostering strong connections with  
our Francophone and Indigenous communities, and  
we'd love to have you with us as we build a vibrant  
and diverse network.

## **COME JOIN US!!**

**PLEASE SEND US A COVER LETTER AND YOUR  
C.V BEFORE MAY 15TH. AT [INFO@MWCN.CA](mailto:info@mwcnc.ca)**

[www.mwcnc.ca](http://www.mwcnc.ca)



## **Recrutement adjoint(e) administratif(ve) / Administration Advisor Recrutement**

Popote Mobile Huntingdon est à la recherche d'un nouveau(elle) adjoint(e) administratif(ve) /  
*Popote Mobile Huntingdon is looking for a new administration advisor*

### **Les exigences sont / Our expectations are :**

**1- Les tâches principales sont: responsable des bénévoles (horaire, recrutement, supervision des tâches à faire par tous), comptabilité, relation avec la clientèle, toutes tâches en relation avec permis, abonnements, documents fiscaux et gouvernementales, préparation des menus / The main tasks are volunteer management (schedule, recruitment, supervision of tasks to be done by everyone), accounting, customer relations, all tasks related to permits, subscriptions, tax and government documents, menu preparation ;**

**2-Être intéressé au progrès et au bon fonctionnement de l'organisme et être certifié MAPAQ en gestion alimentaire / Be interested in the progress and good workings of the organisms and MAPAQ certification in managing ;**

**3-Si possible avoir déjà œuvrer dans le communautaire / If possible have a past experience in community services.**

Ce poste est bénévole à environ 15 heures semaines

**Pour candidature SVP rejoindre Sylvie Painchaud au 450 264-3868**



**Ensemble, nous faisons la différence.** Devenez bénévole et aidez-nous dans notre mission : [lbrisebois@projetcommunication.org](mailto:lbrisebois@projetcommunication.org)

## Une communauté qui prend soin des siens

Dans la MRC du Haut-Saint-Laurent, plusieurs aînés vivent loin de leurs proches, avec moins de mobilité ou sans moyen de transport. Un simple déplacement peut devenir un obstacle. Une journée sans visite peut sembler très longue.

## Briser l'isolement, c'est parfois

- Une visite à domicile
- Un appel téléphonique rassurant
- Un transport vers une activité
- Une marche accompagnée
- Un sourire, une présence, une écoute

Ces petits gestes ont un immense impact sur la santé physique et mentale.

Parce qu'ici, nous croyons qu'aucun aîné ne devrait se sentir oublié et que **personne ne devrait vieillir dans l'isolement**

## NOUS RECRUTONS POUR NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Trésorier

Communication

Ressources humaines



Le Pavillon



Angélique & Benjamin

## Nous sommes à la recherche de bénévoles pour notre conseil d'administration!

Trois postes sont à combler :

- Trésorier
- Communication
- Ressources humaines

Vous avez envie de vous impliquer concrètement dans votre communauté et de faire une réelle différence ?

Votre expertise pourrait avoir un impact précieux.

**Écrivez-nous pour en savoir plus ou soumettre votre intérêt :**  
[sboyer@ventsdespoir.org](mailto:sboyer@ventsdespoir.org)

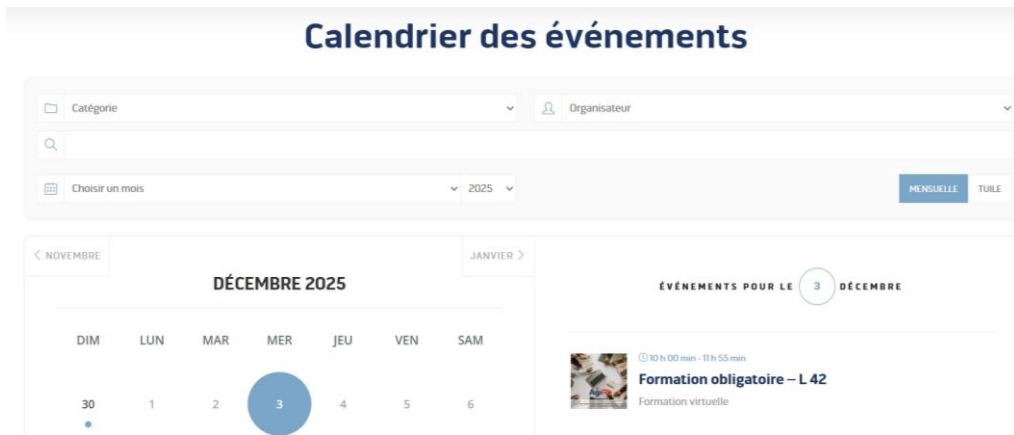
Merci de partager dans votre réseau.

# RAPPEL- Publiez au sein du n calendrier communautaire de la CDC

## RAPPEL! Le calendrier communautaire est en ligne

Nous sommes heureux de vous annoncer la mise en ligne du **calendrier communautaire du Haut-Saint-Laurent**, accessible dès maintenant sur notre site web :

👉 [CDC Haut-Saint-Laurent | Calendrier communautaire](#)



Cet outil a été conçu pour **mettre en valeur vos activités, formations et événements**, et pour offrir à toute la population un coup d'œil simple et centralisé sur ce qui se passe dans notre communauté.

**Nouveauté :** Les événements publiés dans le calendrier seront également **exportés automatiquement vers une infolettre régulière**, dès janvier 2026, permettant d'augmenter encore davantage la visibilité de vos initiatives.

Pour vous accompagner dans la publication de vos événements, nous avons préparé une courte **procédure étape par étape** :

👉 [Calendrier communautaire – Procédure pour ajouter un événement](#)



**Merci de contribuer au [calendrier communautaire du Haut-Saint-Laurent](#).**

*Grâce à vos publications, nos événements gagnent en visibilité et notre communauté continue de rayonner!*

# Annoncez dans l'Express du communautaire!

## Éditions prévues annuellement

Cinq (5) éditions de l'Express sont typiquement prévues annuellement. Les dates peuvent varier légèrement en fonction des impondérables annuels, mais voici approximativement les périodes de publications prévues :

| Période de parution         | Dates de publications prévues en 2026-2027<br><small>(**pouvant être modifiées selon certaines circonstances)</small> | Ordre de parution des publications par section (en fonction de la date de l'évènement et / ou du nom de l'organisation) |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fin mars/début avril        | Le mercredi 8 avril 2026                                                                                              | De A à Z                                                                                                                |
| Fin mai/début juin          | Le mercredi 10 juin 2026                                                                                              | De Z à A                                                                                                                |
| Fin septembre/début octobre | Le mercredi 7 octobre 2026                                                                                            | De A à Z                                                                                                                |
| Fin novembre/début décembre | Le mercredi 2 décembre 2026                                                                                           | De Z à A                                                                                                                |
| Fin janvier / début février | Le mercredi 3 février 2027                                                                                            | De A à Z                                                                                                                |

Note : Pour chaque édition, la date spécifique de tombée des envois - fixée à une semaine avant la publication de l'Express - sera annoncée à tous dans un délai de deux (2) semaines d'avance donc, trois (3) semaines avant la date parution (qui sera aussi officiellement confirmée à ce moment).

## Sections récurrentes

**Chaque édition prendra, essentiellement, la forme suivante :**

- 1- Une section pour les **nouvelles de la CDC**
- 2- Une section pour les différentes **mobilisations en cours dans le réseau communautaire**
- 3- Une section faisant un sommaire d'une sélection de **récentes nouvelles locales** provenant du site web du journal local *Le Gleaner*
- 4- Une section présentant une sélection des **événements locaux à venir**, provenant en majorité du calendrier événementiel tiré du site web du journal local *Le Gleaner*
- 5- Une section pour les **différentes publications provenant de nos membres, de nos partenaires et d'annonceurs divers** :
  - i. Les publications des membres de la CDC seront priorisées ;
  - ii. Les publications découlant de partenariats ;
  - iii. Les publications des autres annonceurs suivront par la suite.
- 6- Une section pour les **offres d'emploi et les recherches de bénévoles**.

## Tarification

| Services liés à la publication dans l'Express du communautaire                                                                                                                                                                                        | Membres CDC<br>(adhésion = 50 \$ / année) | Non-membres   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| Première demi-page, par édition                                                                                                                                                                                                                       | Gratuite                                  | 30 \$         |
| Deuxième demi-page, par édition (soit, 2 annonces format paysage 8.5" x 5.5" ou 1 annonce format portrait 8.5" x 11")<br>*Exception: <b>Publications d'offres d'emploi/Recherche bénévoles première page par édition</b> (format 8.5" x 11" portrait) | + 30 \$                                   | + 30 \$       |
| 2e page supplémentaire par édition (annonces emploi ou autre) (format portrait 8.5" x 11")                                                                                                                                                            | + 50 \$                                   | Non-autorisée |
| Mise en page (par heure - minimum une heure)                                                                                                                                                                                                          | + 30 \$                                   | + 50 \$       |
| Révision linguistique (par page - minimum une page)                                                                                                                                                                                                   | + 15 \$                                   | + 30 \$       |